4

高齢補聴器装用者に対する聴覚リハビリテーションの試み

○伊藤恵里奈¹⁾, 杉浦彩子²⁾³⁾, 内田育恵²⁾⁴⁾, 鈴木宏和²⁾, 下野真理子²⁾,
吉原杏奈¹⁾²⁾, 川村皓生¹⁾, 近藤和泉¹⁾, 中島 務²⁾⁵⁾

- 1) 国立長寿医療研究センター リハビリテーション科部,
2) 国立長寿医療研究センター 耳鼻咽喉科, 3) 豊田浄水こころのクリニック,
4) 愛知医科大学 耳鼻咽喉科, 5) 一宮医療療育センター

【目的】

補聴器装用下でのコミュニケーション訓練がことばの聞き取りの向上に有効であることが報告されている。今回、我々は補聴器装用及び聴覚リハビリテーション（以下、聴覚リハ）を行い、その前後できこえについてのハンディキャップやフレイルチェック、神経心理学的検査等を評価しその変化について検討を行った。

【方法と対象】

2020年4月～2021年4月までに当院の耳鼻いんこう科補聴器外来で補聴器を購入し、補聴器装用後に聴取能力維持や向上のため聴覚リハを希望した10名（男性6名、女性4名、平均年齢 81.9 ± 4.9 歳、良聴耳4周波数平均 52.3 ± 7.1 dB、良聴耳弁別能平均 66.5 ± 15.5 ）を対象とした。聴覚リハは週に1回（40～60分）3～6ヶ月間、溝口方式聴覚リハビリテーション¹⁾を用いた訓練を実施した。聴覚リハ以外の課題や宿題（ホームトレーニング等）は行わなかった。聴覚リハ開始時と終了時の評価項目は表1に示した9項目とし、その得点をWilcoxonの符号付順位検定を用いて比較した。（有意確率5%）

【結果】

聴覚リハ前後の評価項目結果を表1に示す。前後比較の結果、KCL（ $P=0.046$ ）、Token Test（ $P=0.009$ ）、3音節（ $P=0.012$ ）、追唱率（ $P=0.005$ ）に有意な差が認められた。

【考察】

我々は補聴器外来受診患者にはフレイルが多く、補聴器装用により手段的日常生活動作（IADL）の一部に変化を認めたことを報告している^{2),3)}。本検討では補聴に聴覚リハを加えて評価項目を追加した。Token Testは検査慣れによる改善も考えられるが、3音節や追唱率の改善は有意であったため、聴覚的理解課題の成績向上が期待できると考えられた。今回は10名という少数での検討であったが、今後は症例数を増やしてより詳細な検討を行っていく。

【参考文献】

- 1) 三瀬和代、篠原義郎、白馬伸洋：補聴器装用における文章追唱訓練を加えた聴覚リハビリテーションの有用性。Audiology Japan, 62, 59-67. 2019
2) 清水笑子、近藤和泉、サブレ森田さゆり、他：補聴器外来受診高齢者におけるフレイルの実態。Audiology Japan, 63 (2), 122-129. 2020
3) 杉浦彩子、サブレ森田さゆり、清水笑子、他：高齢難聴者における補聴器導入前後でのフレイルの変化。Audiology Japan, 64, 69-77. 2021

【謝辞】

聴覚リハビリテーション実施開始にあたり帝京大学医学部附属溝口病院の三瀬和代先生にご指導を頂きました。本研究は長寿医療研究開発費（21-37）の助成を受けて実施しました。

項目	聴覚リハ前	聴覚リハ後	p値
①HHEI / (200点) Hearing Handicap Inventory for Elderly	28.0(18.0-40.0)	18.0(8.0-28.0)	0.002
②HCL / (75点) 漢字チェックリスト	4.0(2.0-6.0)	3.0(1.0-4.0)	0.046*
③MMSE / (30点) Mini-Mental State Examination	25.0(20.0-28.0)	26.0(22.0-27.0)	0.431
④Token Test / (16点) 新日本標準トーンテスト	14.0(13.0-15.0)	15.0(14.0-16.0)	0.009*
⑤DSST / (値) 数字符号置換検査(Digit symbol substitution test) WAS-IIIから抜粋して評価	34.0(28.0-51.0)	41.0(36.0-54.0)	0.213
⑥追唱率 / (点) WAS-IIIから抜粋して評価	20.0(18.0-28.0)	22.0(20.0-28.0)	0.672
⑦3音節 / (50) Fy-99成人用音節	43.0(35.0-48.0)	46.0(37.0-48.0)	0.151
⑧追唱率 / (点) Fy-99成人用音節	42.0(38.0-47.0)	47.0(42.0-49.0)	0.022*
⑨追唱率 / (文章、15文字) 文章追唱率(文章、15文字での追唱率)	25.0(17.0-31.0)	30.0(26.0-40.0)	0.005*

Wilcoxonの符号付順位検定 * $P<0.05$
中央値(25%分位数-75%分位数)