当科小児難聴外来における一侧性難聴児の長期観察

○吉田 耕、日野 剛、浅野 尚、今野昭義（千葉大耳鼻科）

＜はじめに＞
小児の一側性難聴は健側が正常聴力であるために、本人の自覚が無い場合が多く、学校検診で発見されるケースも少なくない。学校生活や日常生活においてほとんど支障がないこともあり、一度は耳鼻科に受診したもののその後は放置してしまう場合も少なくない。しかし、その一方で若年性一侧性高度感音難聴の患者の一部にめまいや平衡障害、対側聴力の悪化が生じた報告もある。今回我々は、5年以上経過観察できた小児一侧性難聴117例につき検討したので報告する。

＜対象と方法＞
1985年1月より1994年12月までの間に千葉大学耳鼻咽喉科小児難聴外来を受診した一侧性難聴児275例のうち、5年以上経過観察できた117例を対象とした。オージオグラム上において気導が正常者の測定誤差範囲を逸脱した聴力損失（250～4000Hz: 20dB以上、125Hzおよび8000Hz: 25dB以上）がある例の中で、対側耳の聴力が正常の者を対象とした。これに対し、初診時年齢、性差、患耳、初診時気導聴力域値、聴覚の有無、原因、経過観察中での蜗牛前庭症状および聴力変動につき検討した。また、聴力変動は中耳炎等の明らかな伝音障害に起因するものは除外した。

＜結果＞
初診時年齢は0〜2歳: 5例（4%）、3〜5歳: 19例（16%）、6〜8歳: 55例（47%）、9〜11歳: 24例（21%）、12歳以上: 14例（12%）であった。男女比は男性72例（62%）、女性45例（38%）、患耳は右68例（58%）、左49例（42%）であった。患耳の気導聴力域値は500〜2000Hzの会話域4分法で、0〜30dB: 8例（7%）、31〜60dB: 10例（9%）、61〜90dB: 21例（18%）、91dB以上: 78例（67%）であった。聴覚の自覚は有り65例（56%）、無し42例（36%）、不明10例（9%）であった。原因は外出通関鎖症1例（1%）、中耳奇形3例（3%）、内耳奇形9例（8%）、突発性難聴2例（2%）、ムバス16例（14%）、不明86例（74%）であった。

経過観察中での前庭蜗牛症状は、耳鳴が14例（12%）であり（表1）、うち1例が患側の耳鳴であり、聴力変動も伴っていた。さらに1例が健全の聴力変動で、同様に聴力変動を伴っていた。また聴力変動を伴わない12例中7例は時々耳鳴が出現し、内服薬などにて対応した。残る5例は経過観察中に1〜2回耳鳴が出現したが、特に支障が生じなかったため治療は行わなかった。また、めまいは4例（3%）に認められ、うち1例が患側の、また1例が対側の聴力変動を伴っていた（表2）。他には対側耳の機能性難聴3例（3%）（表3）、対側の耳閉感1例（1%）（表4）、聞き取りにくさ1例（1%）（表5）の症状があった。前庭蜗牛症状の自覚があり、かつ聴力が変動したのは患側の聴力改善が2例（2%）（表6）、変動が2例（2%）（表7）であった。変動例は両者とも前庭蜗牛症状を伴っていた。対側聴力については、変動が3例（3%）（表8）で全て低音障害型の可逆性変化であった。

＜まとめ＞
今回我々は小児の一側性難聴の長期経過についてretrospectiveに分析した。その結果、数例であるが前庭蜗牛症状の出現が認められる症例があること、さらに前庭蜗牛症状に伴って患側あるいは対側に聴力変動が認められる症例があることが判明した。今後、一侧性難聴児に対し、長期の聴力の観察が必要であると考えられた。
表1: 耳鳴例（聴力変動例は別記）
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>症状</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>女</td>
<td>5</td>
<td>76</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴1回のみ</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>男</td>
<td>6</td>
<td>40</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴1-2回</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>女</td>
<td>7</td>
<td>89</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴1回</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>男</td>
<td>8</td>
<td>84</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴1-2回</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>女</td>
<td>10</td>
<td>56</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴1-2回</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>女</td>
<td>7</td>
<td>97</td>
<td>左</td>
<td>ムンブス</td>
<td>耳鳴時々</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>女</td>
<td>8</td>
<td>28</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴時々</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>女</td>
<td>8</td>
<td>110</td>
<td>右</td>
<td>内耳奇形</td>
<td>耳鳴時々</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>男</td>
<td>8</td>
<td>5 (C5 dip)</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>耳鳴時々</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>女</td>
<td>9</td>
<td>97</td>
<td>右</td>
<td>ムンブス</td>
<td>耳鳴時々</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>女</td>
<td>13</td>
<td>20</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>肺耳鳴時々</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>女</td>
<td>14</td>
<td>92</td>
<td>右</td>
<td>ムンブス</td>
<td>耳鳴時々</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表2: めまい例（聴力変動例は別記）
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>症状</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>女</td>
<td>8</td>
<td>110</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>めまい1回あり</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>女</td>
<td>9</td>
<td>105</td>
<td>左</td>
<td>突発性難聴</td>
<td>年1-2回ふらふら感あり</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表3: 対側機能性難聴
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>対側聴力（dB）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>男</td>
<td>5</td>
<td>96</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>10dBから50dBを変動</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>男</td>
<td>5</td>
<td>93</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>5dBから45dBを変動</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>男</td>
<td>9</td>
<td>60</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>10dBから35dBを変動</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表4: 対側耳閉感
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>症状</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>男</td>
<td>6</td>
<td>75</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>耳閉感1回、聴力正常</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表5: 開き取りにつき
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>男</td>
<td>7</td>
<td>95</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表6: 患側聴力改善例
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>症状</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>男</td>
<td>9</td>
<td>23→10（高音域の改善）</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>自覚症状も改善、聴力は固定</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>男</td>
<td>13</td>
<td>16→5（高音域の改善）</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>自覚症状も改善、聴力は固定</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表7: 患側聴力変動例
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>症状</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>男</td>
<td>6</td>
<td>65→80→55</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>8歳；右耳鳴に伴って聴力変動あり</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>男</td>
<td>8</td>
<td>48→70→55</td>
<td>左</td>
<td>不明</td>
<td>12歳；めまい感に伴って聴力変動あり</td>
</tr>
</tbody>
</table>

表8: 対側聴力聴力変動例
<table>
<thead>
<tr>
<th>症例</th>
<th>性</th>
<th>初診時年齢</th>
<th>聴力（dB）</th>
<th>患耳</th>
<th>原因</th>
<th>症状</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>女</td>
<td>3</td>
<td>93</td>
<td>左</td>
<td>ムンブス</td>
<td>7歳；難聴の自覚</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>女</td>
<td>3</td>
<td>110</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>13歳；めまい、耳閉感、左耳鳴の自覚</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>男</td>
<td>7</td>
<td>73</td>
<td>右</td>
<td>不明</td>
<td>11歳；右耳鳴、難聴の自覚</td>
</tr>
</tbody>
</table>