認知症ドライバーの運転に関する意識調査

○渡辺智之（認知症介護研究・研修大府センター）、宮尾克（名古屋大学情報連携基盤センター）、藤掛和広、小長谷陽子、柴山漠人（認知症介護研究・研修大府センター）

A survey of attitudes and knowledge for drivers with dementia

Tomoyuki Watanebe (Obu dementia care research and training center), Masaru Miyao (Information technology center, Nagoya university), Kazuhiro Fujikake, Yoko Konagaya and Hiroto Shibayama (Obu dementia care research and training center)

1. はじめに

近年、高齢者ドライバーの急速な増加に伴い、認知症の高齢者ドライバーも増加している。今後とも認知症患者が増加すると予測され、認知症ドライバーによる重大な事故等さらに問題が深刻化する懸念がある。最近では、認知症ドライバーに関する問題がクローズアップされるようになり、問題解決に向けた取り組みが急務となっている。そこで、本研究では認知症ドライバーに関するアンケート調査を実施することによって、自動車運転の現状および認知症ドライバーに関わる諸問題に対する認識について把握し、本人の権利を尊重しながら運転を中止し、その後の生活のサポートも可能な総合的なシステム作りを目指すための基礎資料を作ることとする。

2. 方法

本研究では、認知症ドライバーに関する1) 意識調査および2) 認知度の変化の比較を行った。

1) 認知症ドライバーに関する意識調査

A 県に住む健常高齢者を対象に、運転状況や、認知症ドライバーに関するアンケート調査を行った。アンケートは平成18年9月に実施した。対象は運転免許証を保有し、現在も運転をしている健常者で、同意を得た後、多肢選択問題による無記名アンケートを自記式にて実施した。なお、本研究では年齢を「30歳未満」「30～64歳」「65歳以上」の3つに分け、65歳以上を高齢者とした。アンケートでは、年齢、性別の基本情報と、質問項目1)運転免許証の返納を考えたことがあるか、2)運転できないと日常生活で困るか、3)認知症患者の運転による事故の増加を知っているか、4)認知症患者の運転免許証を取り消す法律を知っているか、5)70歳以上を対象とした高齢者講習について知っているか、6)ドライビング・シミュレーター (Driving

Simulator: 以下、DS) で運転能力を適切に評価できるかについて尋ね、運転に関する現状と認知症ドライバーの問題に対する認識について考察した。

2) 認知症ドライバーに関する認知度の変化

本研究の対象者のうち、1年前の平成17年9月に実施した同様のアンケート調査^{1,2)}に協力した55名（男性37名、女性18名）に対し、質問項目3)～5)について1年前と現在との意識の変化を比較した。なお、比較にはWilcoxonの符号付き順位検定を用い、有意水準5%とした。

3. 結果

1) 認知症ドライバーに関する意識調査

対象者は、男性82名（30歳未満：27名、30～64歳：30名、65歳以上：25名）、女性53名（30歳未満：11名、30～64歳：37名、65歳以上：5名）の計135名であり、平均年齢（標準偏差）は、男性：45.2（19.1）歳、女性：44.4（15.1）歳であった。1)運転免許の返納については、どの年代もほとんどの人が返納を考えたことがないと回答した。2)運転できないと日常生活で困るかについては、高齢者層ではほとんどの人が「困る」と回答した。若年、中年層でも日常生活に支障が出ると回答した人が半数以上であった。3)認知症患者の運転による事故の増加を知っているかについては、高齢者層では「知っている」と回答した人が大部分を占めた。一方、若年層では、「すこし知っている」人も含めても半数以下にすぎなかった。4)認知症患者の運転免許証を取り消す法律を知っているかについては、若年・中年層では「知らない」、「あまり知らない」人が大部分を占めており、高齢者層でも半数以上が「知らない」、「あまり知らない」と回答した。5)高齢者講習について知っているかについては、高齢者層では大部分が「知っている」と回答した。年代が若くなるにつれて「知らない」と回答する人の割合が大きかった。6)DS

で運転能力を適切に評価できるかについては、どの年代もできると「思う」と回答した人は少数であった。(表1)

2) 認知症ドライバーに関する認知度の変化
対象者は、男性36名 (H18年9月時点での平均年齢 (標準偏差) : 56.6 (18.1) 歳)、女性18名 (48.6 (16.7) 歳) であった。3) 認知症患者の運転による事故の増加を知っているかについては、「知っている」人は1年間の16人から33人に増加した ($p<0.001$)。4) 認知症患者の免許取り消しを知っているかについては、「知っている」人 (H17年: 7人、H18年: 13人)、「すこし知っている」人 (H17年: 4人、H18年: 11人) は増加し、「知らない」人は34人から20人に減少した ($p=0.004$)。5) 高齢者講習について知っているかについては、元々、知っている人が多く、1年前と比較しても大きな変化はみられなかった ($p=0.063$)。(表2)

4. 考察・まとめ

70 歳以上の高齢者講習の義務化や、2002 年の道路交通法の改正により、「公安委員会は痴呆症 (認知症) 患者の運転免許証を停止、あるいは取り消すことができる」ようになったことを知らない人が多くみられるなど、まだ十分に知られていない現状が明らかになった。今後は、認知症の方の運転に関する様々な情報提供、啓発活動をさらに幅広く行っていくことが必要である。しかし、認知症ドライバーに関する諸問題についての認識は不十分であるものの、関心は上がってきていることが示唆された。理由の一つとして、テレビ、新聞、雑誌などで認知症ドライバーの問題について取り上げられることが増えてきたためと考えられる。

認知症の方の運転の可否の判断基準の1つとして考えらえる、運転能力を評価する客観的な指標はまだ確立されておらず、さらにDSに対する認知度や信頼性はまだ高くないため、DSや認知機能検査等を用いた有効的な評価ツールの開発が急務である。ただし、特に高齢者や過疎地に住んでいる人など、代替交通手段が無く自動車を運転せざるを得ない場合もあるため、自動車に替わる交通手段の充実が必要不可欠であり、行政等の連携・支援が不可欠となろう。

今後は、本研究の結果をもとに認知症の方の権利を尊重しつつ運転を中止し、その後の生活のサポートも含めた総合的なシステム作りを目指したい。

なお、本研究の一部は平成17・18年老人保健健康増進等事業による研究事業「都市部における認知症高齢者の運転能力評価に関する研究」の一環として行われた。

参考文献

1) 渡邊智之他:「都市部における認知症高齢者の運転能力評価に関する研究」老人保健健康増進等事業による研究報告書 平成 17 年度認知症介護研究報告書 -認知症高齢者の自立支援及び QOL とケアの向上に関する研究事業-, 67-113, 2006
2) 渡辺智之他:「高齢者の運転状況と認知症ドライバーに関する研究」, 日本医事新報 Vol.4295, 81-84, 2006

表 1 : アンケート調査結果 (人数)

年齢区分					年齢区分				
<30	30-64	65≧	総計		<30	30-64	65≧	総計	
1) 運転免許証の返納を考えたことがあるか					4) 認知患者の運転免許証を取り消す法律について				
ある	0	0	2	2	知っている	6	16	7	29
すこしある	1	1	2	4	すこし知っている	5	9	6	20
あまりない	2	4	3	9	あまり知らない	3	12	6	21
ない	35	62	23	120	知らない	24	29	11	64
総計	38	67	30	135	未回答	0	1	0	1
					総計	38	67	30	135
2) 運転できないと日常生活で困るか					5) 70歳以上を対象とした高齢者講習について				
困る	21	47	27	95	知っている	17	38	27	82
すこし困る	9	16	3	28	すこし知っている	3	14	2	19
あまり困らない	5	3	0	8	あまり知らない	6	5	0	11
困らない	3	1	0	4	知らない	12	10	1	23
総計	38	67	30	135	総計	38	67	30	135
3) 認知症患者の運転による事故の増加について					6) DSで運転能力を適切に評価できるか				
知っている	8	37	22	67	思う	2	5	7	14
すこし知っている	8	10	4	22	すこし思う	10	35	14	59
あまり知らない	10	10	3	23	あまり思わない	17	18	5	40
知らない	12	10	1	23	思わない	9	9	4	22
総計	38	67	30	135	総計	38	67	30	135

表 2 : 認知症ドライバーに関する認知度の変化 (人数)

	N=54	平成17年9月	平成18年9月	p-value
3) 認知症ドライバーの事故増加について				
知っている	16	33	<0.001	
すこし知っている	11	10		
あまり知らない	17	7		
知らない	10	4		
4) 認知症患者の免許取り消しについて				
知っている	7	13	0.004	
すこし知っている	4	11		
あまり知らない	9	10		
知らない	34	20		
5) 高齢者講習の義務化について				
知っている	32	38	0.063	
すこし知っている	8	8		
あまり知らない	5	1		
知らない	9	7		