医師の生活時間研究 (第1報)

Time Study of Practical Physician (I Report)

日本医科大学栄養学教室 (主任 島田敏夫教授)

松 井 文 英

Matui Fumihide

山 下 徹 行

Yamashita Tetsuyuki

総 言

特殊の生活様式を持つ医師、殊に開業医師の生活時間研究には未だ報告に接しない。一方他の職業を持つ人々に就ては相当詳細に調査研究されていて、それ等の成績から生活の改善、たとえば作業時間の分配の改正、総熱量の補正、栄養素補給の指導等が行われ、同時に職業労作の軽重の比較の尺度として利用されている。医師殊に第一線の診療防疫にたづさわる開業医師の生活は、高度の奉仕精神に拠らなければ到底達し得られないものであるが、その労作の過重を世に問う数的の根拠が無いことは極めて不合理なことである。こゝで著者は概念的の「忙がしさ」を、厳密の調査方法ではないが、一般に使用されている生活時間調査法を使用して表そうと試みた。

実 験

1) 調査条件

調査の対称とした医師の総数は 53 名 (第一表) で全部男子のみである。その内訳は東京都内に開業する者から自由選択法で選んだ 18 名と、長野県諏訪地方の開業医師 38 名である。これ等の医師は皆実際に第一線に開業医として活躍する人々で、調査の意義をよく理解して協力下さった。従つてこの種の調査によくつきまとう意識的の別行動は殆んどなく、自由の気持で行動された自由選択であるので老齢の医師も懸つて来たが今度の調査には除外した。と言うのは地方区では老齢の先輩は僅少であつたのみでなく第一線から退いて診療される関係上都会医師の調査成績と比較することが困難であつた為である。又病院組織となつた医師は院長でも或はそこに勤務する医師でもこの調査から除外した。更に地方医師は専門科名の下に、例えば外科専門で開業することは稀で全科つ互つる診療に従事する関係上、都会医師との比較に不都合であるから

含まれていない。

開業医師は所謂流行医とはやらない医師とあるが、自由撰択の立前からこの区別は付けていない。

地方区としとして撰んだ諏訪郡は 5 の町を中心とする地方で、都会に近在する所謂田舎町との概念とは異り、町の中心部は乗物が自由に利用できるが、一度鉄路を越えて町端れを過ぎれば既に乗物の使用は困難で、自転車のみは辛うじて使用出来るが、むしろ徒歩の方が疲労が少ない実態であつた。この様な状況こそ地方町村の実際の姿であると信ぜられる。

調査は 9~10 月に亘り雨天を除き毎日行われた。

2) 一二作業代謝亢進率測定

この調査は開業医師の消費時間と同時にその消費熱量を概算するのが目的である。この際使用する作業代謝亢進率は従来の文献値によつたが、調査地方区に散在する坂道の登降作業の代謝亢進率には文献上未詳の点が多いので、数人の被検者に就て実測を行つて決定した。その結果は第 1 表に掲げた。登降の速さは特別に配慮しない速度で行つた。成績を観ると被検者自身の数回の同一作業間には一定した値を示すが、徒歩の際も自転車の際にも、身軽の場合と持物を持つ場合とはで相当の開きがあることが識れる。たとえば 3° の坂道を自転車に乗つた儘登る際に往診用の機具を持つた場合と、全く手ぶらの場合とではその亢進率がそれぞれ 4.3 及び 6.9 の様に、又 5° の坂を徒歩で登る際に往診鞆を持つ時と身軽の場合とでは各々 9.5 及び 7.6 となつた様に予想外に影響が多かつた。本論文の亢進率はその平均値式は条件により最低値を採つてある。

3) 調査人員の年齢分布と基礎代謝量に就て

対象医師の年齢層は都会及地方区共 30~40 歳のものが多い。第 2 表に見らるゝ様に体格は日本人として

第 1 表

		作業の 種 別	年 齢	身 長	体 重	作業時 の Q R	代謝亢進率
		自転車で行く				0.90	4.2
3° の 坂 の 作 業	徒 歩	3°の坂を 徒歩で登 る	43 172	61	0.93		7.4
			35 165	61	0.93	5.3 5.4	
			35 165	61	0.97	5.1	5.1
			31 162	59	0.99	4.8 4.9	
	歩	3°の坂を 徒歩で降 る	31 162	59	0.93		4.2
			28 158	65	0.93	5.5	4.5
			31		1.00	4.0	
	自 転 車	3°の坂を 自転車に 登つたま ゝ登る	35 165.5	62	1.08		7.8
			35 165	61	1.07	9.3	8.5
						6.9	
		3°の坂を 自転車を こころが して登る	28 158	65	1.24		6.2
		3°の坂を 自転車に 乗つたま ゝ降る	35 165	61	0.96		4.3
		3°の坂を 自転車を こころが して降る	26 159	61	0.98		7.6
5° の 坂 の 作 業	徒 歩	5°の坂を 徒歩で登 る	28 156	58	0.93		5.7
			31 160	60	0.99		5.6
			33 163	64	0.90		9.5
	歩	5°の坂を 徒歩で降 る	32 156	61	1.10		4.5
			31 158	59	1.04		5.4
			28 160	64	0.90		5.1
			35 165	63	0.93		4.3
	自 転 車	5°の坂を 自転車を こころが して登る	28 158	60	1.06		8.9
			48 166	65	1.10		7.5
		5°の坂を 自転車を こころが して降る	35 162	65	0.90		3.5
	徒歩で凸凹の 道を行く		37 165	60	0.95		7.0

は上位にある。基礎代謝量を求めると都会医師の平均値は 0.992 であり地方医師の場合は 0.982 で殆んど一致する。全例 52 名中異常な基礎代謝量を示したのは一名もなかった。通常 60 kg 前後の人が 1 cal/min の代謝量と言われることによく一致した。

4) 開業医師の生活時間と消費熱量に就て

生活時間と言うものは、一つの作業の流れであるから、厳密に作業時間、休憩時間と区分する理にはゆかな

第 2 表

	年 齢	人 員	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	基礎代謝量 (cal)
都 会 医	26~30	0	—	—	—
	31~35	4	164.5	64.0	1.03
	36~40	7	163.5	62.2	0.99
	41~45	3	159	61.1	0.98
	46~50	4	167.3	63.0	0.98
	51~55	1	160	62.4	0.98
	合 計	19	163	62.4	0.992
地 方 医	26~30	6	161	57.6	0.98
	31~35	18	165	60.2	0.96
	36~40	7	152	56.0	1.04
	41~45	1	161	62.0	0.97
	46~50	2	160	61.0	0.98
	01~55	1	158	58.0	0.96
	合 計	34	159.5	59.1	0.982

いが、著者は開業医師の一日の生活時間を家庭時間、自由時間及び作業時間の三つに大別して調査した。先づ都会医と地方医との家庭時間に就て述べる。

イ) 家庭時間に就て

第 3 表、第 4 表に見る如く、この内容に含まれる作業は大体固定したものであるから、地方医師でも都会の医師でも、その消費時間は殆んど一定することは当然である。従つて、その消費熱量にも同様のことが言える。只両者を比較しての著しい差は、都会医師の方が地方医師よりも読書時間が多いことである。この読書の内容は医事に関するものと稍高級な文学書を指すが、後述する自由時間に読むものとは異つてゐる。個人により読書時間に多少の相異はあるが両地域の医師に就て観ればこの差が更に明瞭となる。読書の平均値を採つてみると、都会医師の消費時間は 87.6 分であり、地方医師は 47.2 分となる。この時間が長いと言うことから都会医師が勉強家であるとは断言出来ないが、専門の分野でも、教養の面でも、読書が要求されていることは推定出来る。

家庭時間の総合計に就て観ると、やはり都会医の方が僅かであるが多い。

ロ) 自由時間に就て

自由時間の内容は第 6 表、第 7 表に記したもので全く制約されない自由行動の作業を類集した。従つて各個人の消費する時間は極めてまちまちである。然しこの表を観て目立つことは、都会医師が地方医師に較べて訪問時間が多いことゝ、来客雑談に使う時間がこれ

に次で大きいことである。処がこれに反し地方医師の雑用には都会医師よりも多くの時間が消費される。さて此処で消費熱量との関係に触れると、時間を標準として比較する際にはよいが、熱量を問題とする場合にはそう簡単に出来ない。たとえば訪問をとれば都会では主として乗物が利用されるが、地方では徒歩によるから同一時間を消費したとしても消費熱量には大きな幅がつく。この論文では訪問の消費熱量の計算には代謝亢率を4.2としたが、地方では凸凹の路が多いからむしろ表に記載の消費熱量よりも幾分増すと考えなければならぬ。

同様のことが家事雑用にもあてはまる。この作業の代謝亢進率は3.2として計算したが、実はこの項の内容は極めて複雑で、掃除からまき割り、井戸のポンプ押等皆代謝亢進率に相違がある。衆知の様に消費時間×代謝亢進率を消費熱量として求める関係上その表記の様に作業時間が割合短いから全体の熱量に対しては僅少となるであろうけれども、何れにしても自由時間の熱量には多少のずれが在るものとして判読しなければならない。

扱自由時間の消費は平均値で都会医師は233.3分、地方医師は146.2分である、従つて前者は約2倍の自由時間を持つことになる。家庭時間には両者間にあまり相違が認められなかつたから、自由時間の相違は次に述べる職業時間によつて左右されることは明かである。

ハ) 職業時間に就て

医業のために使用される時間であつて、外来患者に対する診療所要時間と、往診のための消費時間とに大分して調査した。都会医の内、医院組織でも数人の入室患者があり、その廻診もあつたが、これは総て外来診療に含ませた。又外来の内書き物と云う項があるがこれは診療に関しての一切の書き物を指すもので、カルテの整理記入、報告書等が主である。調剤はその作業亢進率が1.8であるが、整理の都合上書き物の内に含ませた。都会医師の場合には普通調剤は雇用人が行うが、地方医師ではその消用時間の半分は医師自からが行っている。従つて地方医師は実際の書き物の所要時間はこれよりも少い。この様なことを考慮から除外したとしても、書き物の項の所要時間は、平均値に於て明かに都会医師の方が大きく、57.1分に対し地方医師は26.6分である。外来診療のみの所要時間は都会医師が370分に対し地方医師は257分で、前者が僅か診療時間が長い。書き物を外来診療に含めた総計に於

ても、都会医師の方が消費時間の大きいことは勿論である。

往診に就ての成績は第7, 8表である。一見して両者間の相違は往診回数が地方医師に於て著しく多いこと、乗物の利用が都会医師に多い点である。亦地方医師が土地柄とは申せ徒歩による往診が大部分である点に注意される。

都会医師の往診の所要時間は平均107分に対して、地方医師では330.2分となり、約3倍も往診のために費している。地方医の往診時間が多いのは主に徒歩のためであるのは勿論だが、往診数が都会医よりも多いためでもあり、診療消費時間が長いことから明瞭に裏付けられる。

自由時間中家事雑用の項で述べた様な注意の下に往診の平均代謝亢進率を第9表記載の様な数として採用してみると、往診の消費熱量は都会医師の105.5 calに対して地方医師の1189.7 calとなつてその差が更に著しくなつて来る。一日の覚醒時消費熱量を100とすれば、前者がその5.85%、後者が49.5%で地方医師が驚く可き大きな熱量を往診のために費していることが識られる。

考 按

調査対称数が極めて僅少であり、且つその調査地域も亦局限されているので、この成績から直ちに地方医師及都会医師全体の生活状況を判断することは勿論出来ないけれど、凡その医師生活の傾向が推定される。調査時期は9~10月に亘り、最も活動が容易の時であつたが、殊に地方に於ては冬期ともなればその生活時間もこの度の調査とは相当の開きが生ずるであろう。然し、他方消費熱量は反対に増加するかも知れない。

一日の生活時間を家庭、自由及職業時間に大別し覚醒時間に対する各々の消費時間の割合を求めたものが第10表となる。

都会医師の方が家庭及自由時間のために消費する時間が共に地方医師よりも多い。

職業時間では都会医が51.6%を、地方医師は67.2%をこのために費している。その内外来診療消費時間は都会医師の方が大きいけれど、往診時間は全く逆の関係になつている。この往診を熱量計算の面からすると、その差が更に著明となり、覚醒時に対する割合を見ると驚く程である。

純然たる作業代謝量のみで就て考えるなれば、都会医は地方医よりも僅少であるけれども、機械化都市に於ての医師の生活は地方に開業する医師よりも精神的

の活動が大であり、従つて疲労が大きいと言う。然しこの精神及神経作業（活動）代謝の問題は、疲労の問題と共に、現在充分に解明されていない課題である。神経せん維が刺激されると明かに炭酸が放出増加するけれども、脳及神経組織の重量は全体重の2%に相当するのみであるから、如何に代謝が精神活動によつて増加したとしても我々が作業代謝の物指とする代謝量には極めて僅かしか影響しないであろうことは想像される。Benedict 及 Benedict 等が22人の大学生を対照として、試験を課することによる精神活動が、如何に代謝量に影響を及ぼすかを調べた処によると、代謝量の増加は起るがそれを精神活動によるものとは断定し兼ねる結果であつた。その後 Benedict 及 Benedict 等の精密な測定器を使用しての実験でも、4%増加を認めたに過ぎぬ。これとても、精神的緊張によつて筋肉の代謝が高まるとも想像出来るから、精神活動のみの代謝亢進とは断言し兼ねるであろう。従つて現在の栄養学的な代謝研究方法による結果から言えば、精神、神経の代謝量はそれ程大きくないと言える。

身心共に相当の重労働を強いられる医師生活を、単に機械的に取扱つて都会及地方医師の生活状態を比較しその難易を判断すると云うが如きおこがましきは毛頭ないが、我々が屢々用いる機械的な生活時間調査法によれば、地方開業医師は相当過重な生活作業を営んでいることが識れた。社会、経済問題がこれにからんで考慮される可きであろうから、更に詳細の調査が好ましい。然しこの小調査は地方医師と都会医師の生活状態の相異を誤無く示すものであろうから、何等かの機会に引用参考になる資料と信じる。

摂取栄養素の調査は、或る事情のため途中で放棄した。いづれ後報に述べる考えている。

結 論

- 1) 開業医師の生活の実態を知ろうとしてその生活

時間調査を行つた。

- 2) 対称としては都会及地方に現在第一線に活躍している男子の医師名を自由選択によつて選んで当てた。

- 3) 一日の作業を家庭時間、職業時間、自由時間に区分して各々検討した。

- 4) 家庭時間及自由時間に消費する時間は共に都会医師の方が地方医師よりも多いけれど、職業消費時間は地方医の方が上廻る。その主な原因は往診のために費す時間が地方医師の方が遙かに都会医師よりも大きいことによる。

- 5) 時間調査から計算により求められる消費熱量は、家庭時間及自由時間共両地域の医師に大差はないが、職業時間に於てはその内、地方医の往診が都会医よりも容易でないためにその消費熱量が大きく、従つて職業時間全体として大きくなる。この往診のために費す熱量は地方医師で覚醒時消費熱量の49.5%、都会医師で5.85%と著しい差が認められる。

- 6) 覚醒時の総消費熱量は、都会医師は1795.6 cal、地方医師で2403.5 calにも達する。殊に地方医師は過重の労作を行つてゐることを指摘した。

摺筆に当り調査、計算に絶大の御援助を給つた本学教室員中島、小泉両学士並に手代木学士に深謝致します。

文 献

- 1) 桑原丙午生その他：栄養学誌，9，(3)，13(1951)
- 2) 村野信郎： ” 9，(4)，21(1951)
- 3) 田村盈之輔その他： ” 9，(4)，9(1951)
以上代謝亢進率に就ての文献
- 4) H.C. Sherman : Chemistry of Food and Nutrition, p. 186 (1950)
精神活動と代謝亢進に就ての文献

第 3 表 家 庭 時 間 (都 会 医)

作業種別	代開元進事	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	平均(分)
		睡眠時間																			
睡眠	0.9	500 450	547 492.3	590 531	539 476.1	490 441	638 574.2	648 583.2	650 595	676 608.4	575 517.5	508 457.2	535 481.5	415 373.5	385 322.2	376 338.4	454 408.6	534 480.6	524 471.6	460 414	534.9
身仕度(洗面・着脱)	1.6	24 38.4	28 44.8	18 28.8	36 57.6	25 40	30 48	30 48	20 32	29 46.4	20 32	26 41.6	25 40	15 24	25 40	20 32	20 32	15 24	25 40	25 40	
食事(朝・昼・夕)	1.2	70 84	52 63.4	66 55	66 55	60 50	60 48	66 50	60 55	60 50	66 50	60 55	80 96	46 54	55 66	55 66	45 54	66 79.2	60 66	60 72	
新聞開読	1.2	32 38.4	60 72	30 66	55 66	60 50	60 48	20 32	15 24	18 24	15 18	20 18	15 18	20 24	20 24	20 24	15 18	20 24	15 18	15 18	
読書	1.5	105 157.5	45 60	135 105	210 140	105 70	255 180	120 80	120 80	45 22.5	15 20	15 20	35 82.5	30 45	20 30	212 318	212 318	80 120	65 97.5	60 90	80 120
入浴	3.0	75 25	60 20	60 20	60 20	60 20	60 25	60 25	15 20	15 20	15 20	15 20	20 30	20 30	20 30	20 30	15 20	45 66	20 30	20 30	212.4
小計(A)	—	256 325.8	195 239.2	208 214.7	306 459.6	215 32.5	432 263	235 36.3	185 296	139 214.4	132 204.5	126 196.6	195 206.5	130 207	332 508	327 500	281 185	165 265.5	186 280	200 310	(231%)
A/T	—	21.8 14.2	21.8 15.1	24.4 19.3	30.8 26.8	32.5 22.6	48.2 36.3	26.3 19.9	19.6 20.5	18.2 17.6	18.2 10.9	15.1 12.0	13.4 10.6	21.6 19.5	12.7 10.9	31.8 25.5	30.8 28.4	18.6 15.6	18.2 14.9	20.2 15.4	20.4 16
T	—	940 1689.3	898 1978.8	830 1608.9	911 1774.6	980 1787.1	837 1525.1	892 1736.6	764 1510.5	764 1369.9	815 1612.0	932 1859.2	905 1591.5	1025 1922	1026 1940	1040 1981.5	1064 2144.4	986 1886.9	906 1780.4	918 1916.5	980 1877.5

第 5 表 自 由 時 間 (都 会 医)

作業種別		代 元	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	平均 (分)	
			日 由 時 間																				
訪 問 (C)	自動車	1.5											28 42	65 97.5									
	電車	1.7~2.2														110 187		35					
	自転車	4.1						35 143.5	34 139.4											60 24.6			
	徒歩	4.2	40 102	70 294	15 63	20 84	48 201.6						10 42		41 172.2	35 147	12 50.4	30 125		125 525	25 105		
	立位	1.3					25 32.5	25 32.5															
自 由 時 間	坐位	1.2					75 90							25 30		10 12							
	来客難談	1.2			35 42	40 48		35 42		45 54				65 78	90 108						20 24		
	散歩	2.5		35 87.5		55 237.5	70 175			25 62.5	90 225											233.3 (25.3%)	
家 庭 内	庭いびり	2.4							35 84								30 72			30 72			
	自由休憩	1.4	225 515	95 133	130 182	100 140	110 154	120 168	75 105	195 273		190 266	145 203	70 99	130 182	115 161	145 203	256 359.4	70 93	115 161	145 203		
	家事雑用	3.2(C・D)																					
小 計(C)	生理	1.8	17 30.6	25 45	12 21.6	15 27	10 18	12 21.6	17 30.6	10 18	20 36	15 27	10 18	25 45	10 18	15 27	10 18	15 27	10 18	15 27	16 28.8	15 27	15 27
	C/T	—	252 387.6	225 559.5	192 308.6	270 536.5	338 691.1	167 333.1	221 438.5	230 335.5	155 315	265 293	193 305	260 353.5	271 480.2	315 608	271 480.2	336 721.4	167 271.4	176 223.4	255 713	205 359	
	T	—	26.8 23.0	25.2 28.3	22.6 18.1	27.2 29.9	35.6 38.7	19.9 21.8	24.8 28.1	20.3 21.9	16.0	23.7 17.2	20.7 15.6	27.6 22.3	26.4 19.1	30.4 19.2	15.6 12.1	24.7 28.5	19.4 12.5	27.9 27.6	20.9 16.0		
T		—	940 1689.3	898 1973.8	850 1603.9	911 1774.6	980 1737.1	837 1525.1	892 1736.6	790 1614.5	764 1369.9	965 1712.0	832 1859.2	905 1591.5	1025 2026	1040 1987.5	106.4 2144.4	986 1796.4	806 1780.4	916 1918.5	980 1877.5		

第 7 表 職 業 時 間 (都 会 医)

作業種別		代	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	平均 (分)
			診 療 時 間																			
D 外来	待き物	1. 2	82 98.4	18 21.6	25 30	33 36	115 128	70 94	13 15.6	25 30	25 30	85 102	83 99.6	95 114	124 148.8	22 24	40 48	45 54	20 24	40 43	130 155	
	手術	2. 5															190 475	150 375			70 175	370
	診 断	2. 5	255 712.5	335 837.5	378 945	265 662.5	170 425	180 450	310 775	380 950	445 1112.5	445 1112.5	445 1112.5	180 450	300 750	235 587.5	290 725	90 225	425 1062.5	175 437.5	265 662.5	(39.6%)
	咽 診	2. 5												75 187.5	120 300	25 62.5	80 125	40 100		30 75		
	自動車	1. 5	40 60	90 135	27 40.5	20 30	82 123	75 112.5	88 132				65 97.5	80 120	60 90	90 135	100 150	95 142.5	210 315	60 90		
	電 車	2. 2																				
E 往診	自転車	4. 1																				
	徒 歩	4. 2	25 105	30 126																		107 (11.4%)
	診 断	2. 5	30 75		20 50	20 50	30 75	25 62.5	25 62.5				20 50	30 75	20 50	25 62.5		40 100	25 62.5	50 125	20 50	
小 計 (D)	—	337 735.9	353 859.1	403 975	295 696.5	285 553	250 534	323 730.6	405 990	470 1142.5	530 1214.5	528 1212.1	350 554	544 1338.8	280 674	570 1373	325 745	445 1086.5	215 485.5	495 1095	105.3cal	
小 計 (E)	—	240 540	120 261	47 90.5	30 60	112 193	105 175	113 194.5				85 147.5	110 195	80 140	115 197.5		140 250	120 205	260 460	40 80	5.85%	
小 計 (B)	—	432 975.9	473 1120.1	480 1063.9	335 778.5	377 761	350 739	436 935.1	465 980	470 1142.5	540 1214.5	613 1359.2	460 946.5	624 1338.8	395 871.5	570 1373	464 1065	565 1291.5	475 825.5	575 1208.5		
D/T	—	35.9%	39.2%	47.7%	40.9%	32.4%	31.1%	29.8%	36.2%	51.2%	61.2%	56.7%	38.7%	54.1%	29.7%	53.6%	32.6%	49.2%	23.5%	50.5%		
E/T	—	10.1%	13.4%	5.6%	4.4%	11.8%	11.9%	12.7%	10.9%			91.5%	9.1%	7.8%	11.1%	13.1%	13.2%	28.4%	8.16%			
T	—	40 1989.3	898 1919.8	830 1863.9	911 1774.6	950 1757.1	837 1525.1	892 1786.6	790 1614.5	764 1969.9	865 1712.0	832 1859.2	905 1596.5	1025 2026	1037 1706	1064 2144.4	996 1796.4	806 1780.4	816 1918.5	980 1877.5		

第 4 表 家 庭 時 間 (地 方 医)

[illegible]

第 6 表 自由時間 (地方医)

作業種別		代 元	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	平均 (分)
訪 問	自動車	1.5																																			
	自転車	4.1																																			
(C)	徒歩	4.2					25 105	40 168	55 231	104 436.8				35 147	105 441	99 415.8	25 105	50 210	5 21	15 63			80 336						120 504	14 58.8	59 247.8			45 189	35 147		
	立位	1.3																																			
自 由	坐位	1.2																																			
	来客対談	1.2																																			
時	散歩	2.5																																			
	庭いざり	2.4																											30 75								146.2 (15.9%)
間	自由休憩	1.4	75 105	115 161	80 112	80 112	110 154	100 140	65 91	74 103.6	110 154	105 147	35 49	115 161	140 196	75 105	62 86.8	105 147	117 163.8	125 175	40 56	80 112	108 151.2	130 182	100 140	80 112	120 168	155 217	87 121.8	78 109.2	68 95.2	100 140	87 121.8	145 203	53 74.2	64 89.6	
	家事雑用	3.2(2.0)	120 384	115 368					14 44.8	7 22.4				25 80	20 64					35 112		25 80	15 48	15 48	50 160			15 27	12 21.6	10 18			15 27	10 18	15 27	10 18	
生	理	1.8	10 18	10 18	10 18	10 18	10 18	10 18	10 18	10 18	15 27	12 21.6	10 18	15 27	10 18	15 27	10 18	15 27	13 23.4	10 18	10 18	10 18	15 27	15 27	15 27	10 18	15 27	12 21.6	10 18			15 27	10 18	15 27	10 18		
小	計(C)	—	205 507	240 547	90 130	90 130	145 277	150 326	144 384.8	195 580.8	125 181	117 168.1	45 67	190 415	275 711	189 547.8	97 20.8	170 384	133 208.2	185 368	50 74	115 210	218 562.2	160 257	165 327	90 130	135 195	317 817.6	196.6	147 375	78 113.2	115 167	172 424.8	255 63	92.2	74 107.6	
C/T	—	25.8 24.6	31 26.9	11.3 6.15	9.4 5.3	12.9	14.5 11.5	15.6 16.0	18.3 19.2	11.9 6.1	12.2 7.1	5.1 2.5	20 16.9	241 23.1	20.8 22.1	12.7 10.1	17.4 18.6	14.3 8.1	18.9 15.2	5.7 3.0	13.4 9.5	14 19.0	16.5 12.9	16 12.9	10.5 6.0	9.3	31.2 30.9	11.9	15.4 16.6	17.2 4.2	8.5 6.5	13.1 6.5	17.5 24.3	28 2.8	5.8 2.8	8.7 5.24	
T		795 2065.5	775 2030.5	800 1999.5	960 2352	875 2149.5	1035 2593	925 2409.4	1067 3026	1046 2296.7	960 2364.4	881 2636.6	950 2379.3	1125 3073	907 2419.8	767 2068.8	964 2060.2	945 2573.2	978 2413	875 2454.7	870 2206	986 2352.7	980 2394.1	1063 2536	860 2167	831 2091.6	1015 2641.9	829 1661.5	855 2260.9	915 2717.7	880 2424	985 2520.3	910 2345.5	1093 3316.3	841 2053.6		

第 8 表 職業時間 (地方医

業 種 別		代 表 業 種	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	平均 (分)	
外 来	D	書 記 的 職 務	1.5	15 22.5	20 30	50 75	40 60	15 22.5	30 45	10 15	30 45	20 30	15 22.5	30 45	40 60	20 30	21 31.5	20 30	50 75	45 67.5	45 67.5	10 15	20 30	20 30	30 45	28 42	20 30	20 30	20 30	38 57	12 18	20 30	30 45	30 45	15 22.5	32 48		
		2.5	240 600	200 500	210 525	320 800	260 650	225 562.5	270 675	300 750	340 850	365 912.5	385 967.5	250 625	260 650	292 730	228 570	230 575	225 562.5	270 675	200 500	260 650	258 645	295 737.5	295 737.5	265 662.5	230 575	215 537.5	265 662.5	228 570	140 350	315 787.5	235 587.5	180 450	298 745	238 587.5		
住 宅	D	自 動 車	1.5																																			
		電 車	2.2																																			
		平 地	4.1			35 143.5	20 82	36 147.6												30 123																	289.6	
		3°↑	6.9(8.5)			20 138	20 138					30 207							36 149.4	50 345	10 69					25 172.5								70 287		30 123		(30.7%)
歩 行	D	3°↓	4.3			65 279.5					20 258							55 236.5	20 85	55 236.5					20 86										25 107.5	5 21.5		
		平 地	4.2	65 273	50 210	150 630	5 21	5 21	40 168	55 223	146 613.2	10 42	252	65 273	55 223	95 399	57 239.4	68 285.6	20 252	5 21	15 63	20 84			15 63	5 21		50 231	45 189	21 89.2	47 197.4	85 375	5 21	15 63	40 168	57 239.4	20 84	
		3°↑	5.1(7.4)	50 255	70 357		46 234.6	55 280.5	38 155.8	75 318.5	41 209.1	77 392.7	229.5	52 255.2	75 382.5	85 433.5	54 275.4	72 367.2	20 102	229.5	50 102	117 596.7	60 306	75 382.5	45 229.5	35 178.5	50 255	20 102	50 255	10 51	14 71.4	43 219.3	60 306	15 76.5	50 255	100 510	25 127.5	
		3°↓	4.1	30 123	35 143.5		38 155.8	25 102.5	15 61.5	10 41	13 53.3	30 123	35 143.5	10 41	38 155.8	32 8	15 63	20 84	20 82	15 61.5	25 145.5	40 184.5	21 84	35 143.5	20 82	20 82	16 65.6	40 164	20 82	50 255	20 82	50 255	20 82	20 82	20 82	20 82		
(B)	歩 行	5°↑	3.7(9.5)					75 427.5	10 57	13 74.1	45 256.3							12 68.4	15 85.5	25 85.5	25 142.5	40 184.5	21 84	35 143.5	20 82	20 82	16 65.6	40 164		15 85.5	26 148.2	85 484.5	45 256.5		82 467.4	3 28.5		
		5°↓	5.1					45 229.5	10 51	11 56.5								5 25.5								15 76.5	15 76.5				15 76.5	15 76.5	76.5	102		23 90	225	
		凸 凹	7.0											70 490															35 245									1189.7 (cal)
		診 察	2.5				215 537.5	140 350	210 525	200 500	177 442.5	180 450	155 387.5	116 290	130 325	80 450	126 310	82 205	220 550	225 562.5	170 425	248 610	205 512.5	235 587.5	230 575	295 562.5	190 475	175 437.5	120 300	77 192.5	155 387.5	265 662.5	110 275	230 575	115 287.5	245 612.5	195 487.5	
小 計 (H)	E	—	400 1273.5	375 1240.5	465 1511.5	685 1918	540 2340.5	705 2340.5	665 1769	728 2231	795 2621.5	670 1927	723 2394	560 1664.5	675 2106	575 1713	508 1613.6	616 2164.5	615 1785	665 2132.7	595 1758.5	688 2150	1916.1	1987	600 1767	546 1686.1	490 1475.5	426 1175.7	530 1617.3	703 2402.8	655 2080	620 1797.5	485 1551	890 3001.1	582 1670			
		—	145 651	155 710.5	235 911.5	325 1058	265 909	450 1733	325 1079	398 1436	435 1741.5	290 992	338 1461.7	270 992	395 1426	262 951.5	303 1013.6	360 1334.5	391 1454.5	300 1042.5	455 1617.7	315 1078.5	410 1335.4	420 1207.5	315 1074.5	296 1081.1	255 908	490 1475.5	426 1175.7	530 1617.3	703 2402.8	655 2080	620 1797.5	485 1551	890 3001.1	582 1670		
		—	18.3 31.5	20 34.9	20 34.9	26.6 45.1	38.9 67.5	30.3 51.5	43.5 76.5	32.5 58.7	37.3 64.4	37.3 64.4	30.2 50.4	38.4 64.4	28.4 46.4	28.9 46.4	31.5 53.4	40.7 64.4	47.3 76.5	30.8 51.5	51.9 86.9	36.1 59.0	41.6 69.0	36.1 59.0	39.7 64.4	39.5 64.4	35.6 59.0	25.1 41.1	28.9 48.9	33.9 59.0	59.4 102.1	35.3 59.0	31.5 51.5	46.1 76.5	42.7 71.5	52.8 87.5	37.4 64.4	
		—	32.0% 52.5	28.4 50.1	32.5 56.6	37.5 67.5	31.5 54.5	43.5 76.5	32.5 58.7	37.3 64.4	37.3 64.4	30.2 50.4	38.4 64.4	28.4 46.4	28.9 46.4	31.5 53.4	40.7 64.4	47.3 76.5	30.8 51.5	51.9 86.9	36.1 59.0	41.6 69.0	36.1 59.0	41.6 69.0	36.1 59.0	39.7 64.4	39.5 64.4	35.6 59.0	25.1 41.1	28.9 48.9	33.9 59.0	59.4 102.1	35.3 59.0	31.5 51.5	46.1 76.5	42.7 71.5	52.8 87.5	37.4 64.4
D	D	—	255 822.5	220 530	260 600	260 672.5	31.5 607.5	255 690	330 795	360 900	385 935	290 932.5	280 680	248 761.5	280 650	270 630	315 945	210 515	280 780	278 886	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945	325 945		
		—	795 2065.5	775 2030.5	800 1999.5	875 2352	1035 2149.5	1235 2953	1365 2409.4	1067 3026	1125 3076	1125 3076	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	
		—	2065.5	2030.5	1999.5	2352	2149.5	2953	2409.4	3026	3076	3076	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	
		—	2065.5	2030.5	1999.5	2352	2149.5	2953	2409.4	3026	3076	3076	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	2296.7	
T	T	—	795 2065.5	775 2030.5	800 1999.5	875 2352	1035 2149.5	1235 2953	1365 2409.4	1067 3026	1125 3076	1125 3076	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7		
		—	795 2065.5	775 2030.5	800 1999.5	875 2352	1035 2149.5	1235 2953	1365 2409.4	1067 3026	1125 3076	1125 3076	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	
		—	795 2065.5	775 2030.5	800 1999.5	875 2352	1035 2149.5	1235 2953	1365 2409.4	1067 3026	1125 3076	1125 3076	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7
		—	795 2065.5	775 2030.5	800 1999.5	875 2352	1035 2149.5	1235 2953	1365 2409.4	1067 3026	1125 3076	1125 3076	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7	907 2296.7