本邦人健康者の舌色調

日本医科大学解剖学教室 (指導 金子丑之助教授)

[本論文の要旨は第5回日本解剖学会関東地方会および第56回同総会で発表す]

手塚 煮 治

Kōzi Tezuka

緒 言

舌は舌自体または隣接臓器に疾患のある場合のみでなく全身性疾患特に消化器系疾患において、しばしばその早期に特有の所見を呈するところから、古来舌を胃の鏡 Spiegel des Magens と呼び、この所見は臨床的重要な位置を占め、従来これに関する研究は多岐にわたり、多数の学者によつてなされている。すなわち芦田¹⁾ は日本人舌の大きさにつき、小田¹⁰⁾ は舌苔と疾病との関係につき、荒井²⁾ は消化器病と舌の状態について発表し、臨床医家に舌の診断価値の重要なことを示唆し、手塚²⁵⁾ は日本住血吸虫病により肝肥大を呈せる学童の皮膚および舌色調について報告し、また近くは中村^{9, 10)} は小児の舌所見につき解説し最後に舌の臨床的意義の重要にしてその解明さるべき点多々と結

んでいる。しかし舌の色調について弱年者より高年者にわたりしかもこれを色彩学的に扱った報告は見当らない。余は金子教室における皮膚色調の研究に平行し本邦人健康者の舌所見を色彩学的に考究し、いささか興味ある成果を得たので、ここに報告し諸賢の御批判を仰ぐことにする。

第1章 被検者および測定方法

被検者 東京都内各保育園、幼稚園、乳幼児審査会、小・中・高等学校、専門学校、会社、官庁、工場、保健所において測定した。被検者は各年齢別に扱いたるも、諸汎の都合によりこれを各人生期別にまとめて説明記載することにする。被検者数は表1に示す通りで、舌体 6,437 名 (♂ 3,650, ♀ 2,787), 舌尖 6,118 名 (♂ 3,318, ♀ 2,800) のものである。

表1 各人生期別被検者数

性	部位	乳児期	乳歯前期	乳歯後期	学齡前期	学齡後期	移行前期	移行後期	青年期	第一成熟期	第二成熟期	第三成熟期	第四成熟期	第一老年期	第二老年期	第三老年期	計
♂	舌体	20	188	366	294	206	218	245	773	729	221	146	58	85	90	11	3650
	舌尖	25	199	324	294	181	222	198	485	696	198	164	71	151	88	22	3318
♀	舌体	51	237	376	290	180	184	254	224	353	140	75	52	167	177	27	2787
	舌尖	51	211	322	294	186	183	231	249	363	140	75	62	189	193	51	2800

測定方法 散光光線下で充分に開口、舌を出させ、金子比色計を用いて測定した。測定にさいしては測定諸条件〔金子：皮膚の色調をめぐつて、1. 皮体質と余の改変比色計 (1949) 日医大誌 20, 11 号; 森・金子：人体皮膚色調測定に就て 解剖誌 8, 4 号〕を恪守するように努めた。

第2章 測定成績

第1節 舌体および舌尖の色調出現状況、主色調

舌体および舌尖の色調出現状況を人生期別、男女別に表示 (表2) するとともに、各期に出現率の多かつたいわゆる主色調を併記する。因みに基礎色はその繁雑を避けるために 0.25 の間隔に分けた。

表2 人生期別・性別舌体・舌尖の色調出現状況、() 内は%

人生期	舌部位	男	女
乳児	舌	色調出現範囲 (以下これをAで示す) 被検者 20 人 4 色, 基礎色 6.01~6.50 色 階 idkd—ieke—ke 主色調 (以下これをBで示す) 6.01~6.25 ieke (40.0)	色調出現範囲 (以下これをAで示す) 被検者 51 人 7 色, 基礎色 6.01~6.50 色 階 idkd—idke—ieid—ieke 主色調 (以下これをBで示す) 6.01~6.25 ieke (31.4)
	体	6.26~6.50 idkd (30.0)	6.01~6.25 idkd (23.6)

期 S (一〇・五一一年)	舌	6.01~6.25 idkd (25.0) 6.01~6.25 ke (5.0) 平均基礎色 (以下これをCで示す) 6.20	6.26~6.50 ieke (19.8) 6.01~6.25 ieid (11.7) 6.26~6.50 idkd (7.8) 平均基礎色 (以下これをCで示す) 6.20
		A : 25 人 5 色, 5.76~6.50, id—idkd—idke B : 6.26~6.50 idkd (36.0) 6.26~6.50 idke (24.0) 6.01~6.25 idkd (24.0) 5.76~6.00 id (12.0) 6.01~6.24 id (4.0) C : 6.25	A : 56 人 9 色, 5.51~6.50, id—idkd—idke—ieke—kekd B : 6.01~6.25 idkd (32.0) 6.26~6.50 idkd (20.7) 6.26~6.50 idke (10.7) 6.26~6.50 kekd (10.7) 6.01~6.25 kekd (7.1) C : 6.23
乳 齒 前	舌	A : 188 人 19 色, 5.51~6.50, hcid—hdie—id—idkd—idke—ke—kekd—kfke B : 6.01~6.25 ieke (30.4) 6.26~6.50 ieke (20.7) 6.26~6.50 idke (13.8) 6.01~6.25 id (6.9) 6.26~6.50 idkd (5.3) C : 6.22	A : 237 人 22 色, 5.51~6.50, hcid—hdie—id—idkd—idke—ie—ieid—ieke—ke—kekd—kfke B : 6.01~6.25 ieke (29.1) 6.26~6.50 ieke (16.9) 6.26~6.50 idke (9.7) 6.01~6.25 idke (9.3) 6.01~6.25 ieid (8.0) C : 6.22
		A : 199 人 18 色, 6.01~7.25, hdie—heid—id—idkd—idke—ie—ieid—ieke—kekd B : 6.01~6.25 idkd (19.1) 6.01~6.25 id (18.6) 6.26~6.50 idke (15.6) 6.26~6.50 idkd (14.1) 6.01~6.25 idke (10.5) C : 6.25	A : 211 人 15 色, 5.76~6.50, hdid—id—idkd—idke—ieid—ieke—ke—kekd B : 6.01~6.25 id (35.0) 6.26~6.50 idkd (22.7) 6.26~6.50 id (8.1) 6.01~6.25 id (4.7) 6.26~6.50 idke (4.7) C : 6.24
乳 齒 後	舌	A : 366 人 24 色, 5.51~6.75, gc—hdid—hdie—id—idkd—idke—ie—ieid—ieke—iekf—ke—kfk—kfke B : 6.01~6.25 ieke (29.2) 6.26~6.50 ieke (26.5) 6.01~6.25 idke (6.6) 6.01~6.25 ieid (4.9) 6.01~6.25 hdid (4.1) C : 6.21	A : 376 人 19 色, 5.51~6.50, hdie—id—idkd—idke—ie—ieid—ieke—if B : 6.01~6.25 ieke (33.8) 6.26~6.50 ieke (26.4) 6.26~6.50 idke (10.9) 6.01~6.25 ieid (7.9) 6.01~6.25 idke (5.3) C : 6.23
		A : 324 人 16 色, 5.76~6.50, id—idkd—idke—ie—ieid—ieke—kd—kekd B : 6.26~6.50 idke (34.3) 6.01~6.25 idke (27.8) 6.26~6.50 idkd (10.8) 6.01~6.25 id (7.7)	A : 322 人 12 色, 5.76~6.50, id—idkd—idke—ieid—ieke—kekd B : 6.26~6.50 idke (40.0) 6.01~6.25 idke (29.5) 6.01~6.25 id (6.2) 6.26~6.50 ieid (4.9)
期 M ₂ (四一七年)	尖		

		6.01~6.25 ieke (4.6) C : 6.26	6.26~6.50 ieke (3.7) C : 6.26
学 齡 前	舌	A : 294 人 21 色, 5.76~6.75, hdid—hdie—id —idkd—idke—ie—ieid—ieke B : 6.01~6.25 ieke (39.8) 6.26~6.50 ieke (20.5) 6.01~6.25 ieid (11.9) 6.26~6.50 ieid (8.6) 6.01~6.25 idke (5.8) C : 6.21	A : 290 人 14 色, 5.76~6.50, hdid—hdie— id—idke—ie—ieid—ieke B : 6.01~6.25 ieke (46.5) 6.26~6.50 ieke (32.4) 6.01~6.25 ieid (3.8) 6.01~6.25 idke (2.6) 6.26~6.50 idke (2.6) C : 6.22
		A : 294 人 11 色, 6.01~6.50, idkd—idke —ie—ieid—iekd—ieke B : 6.26~6.50 idke (25.4) 6.01~6.25 id (22.3) 6.26~6.50 id (21.9) 6.01~6.25 idke (21.5) 6.26~6.50 ieke (2.5) C : 6.25	A : 294 人 11 色, 5.76~6.50, id—idkd—idke —ie—iekd—ieke B : 6.26~6.50 idke (28.2) 6.26~6.50 id (24.8) 6.01~6.25 id (23.0) 6.01~6.25 idke (17.0) 6.01~6.25 ie (1.7) C : 6.27
	尖		
学 齡 後	舌	A : 206 人 21 色, 5.76~6.75, hd—hdid—hdie —id—idke—ieid—ieke—ke B : 6.01~6.25 ieke (26.2) 6.26~6.50 ieke (18.8) 6.01~6.25 hd (10.4) 6.01~6.25 hdid (8.9) 5.76~6.00 hdid (7.9) C : 6.20	A : 180 人 16 色, 5.76~6.50, hdid—hdie— id—idke—ie—ieid—ieke—ke B : 6.26~6.50 ieke (31.7) 6.01~6.25 ieke (26.6) 6.01~6.25 hdie (12.8) 6.01~6.25 hdid (10.6) 6.26~6.50 hdid (3.9) C : 6.22
		A : 181 人 12 色, 5.76~6.75, hdie—id—idke —ieid—ieke—iekf—kd B : 6.26~6.50 idke (47.5) 6.01~6.25 idke (30.4) 6.01~6.25 ieke (6.1) 6.26~6.50 ieke (4.7) 6.01~6.25 id (4.4) C : 6.27	A : 186 人 9 色, 5.76~6.50, id—idke—ie— ieke B : 6.26~6.50 idke (40.0) 6.26~6.50 id (24.7) 6.01~6.25 idke (15.6) 6.01~6.25 id (12.4) 6.26~6.50 ieke (3.8) C : 6.29
	尖		
移 行 前 期 U ¹ (二—四年)	舌	A : 218 人 16 色, 5.76~6.75, hdid—hdie—id —idke—ieke—iekf B : 6.01~6.25 ieke (35.8) 6.26~6.50 ieke (27.5) 5.76~6.00 ieke (12.4) 6.01~6.25 hdie (5.5) 6.51~6.75 ieke (5.4) C : 6.22	A : 184 人 15 色, 5.76~6.50, hdid—hdie— id—idke—ie—ieid—ieke B : 6.26~6.50 ieke (46.7) 6.01~6.25 ieke (26.0) 6.26~6.50 hdie (6.5) 6.01~6.25 hdie (5.4) 6.01~6.25 hdid (2.7) C : 6.27
		A : 222 人 14 色, 5.76~6.75, hd—hdid—hdie —id—idke—ie—ieke—iekf—ke B : 6.26~6.50 idke (45.0)	A : 183 人 10 色, 5.76~6.50, id—idke—ie —iekd—ieke B : 6.26~6.50 ieke (49.2)
	尖		

		<p>6.01~6.25 idke (18.0) 6.26~6.50 id (14.0) 6.01~6.25 id (8.0) 6.26~6.50 ieke (7.6) C : 6.30</p>	<p>6.26~6.50 id (18.0) 6.01~6.25 id (9.8) 6.26~6.50 ieke (6.0) 6.26~6.50 ie (3.3) C : 6.32</p>
移行後	舌	<p>A : 245 人 27 色, 5.76~7.00, id—idke—iekd—ieke—iekf—id—idkd—ke—kf—kfke B : 6.01~6.25 idke (17.2) 6.01~6.25 idke (16.3) 6.26~6.50 id (12.2) 6.26~6.50 ieke (10.6) 6.51~6.75 ieke (7.8) C : 6.32</p>	<p>A : 254 人 24 色, 5.76~6.75, id—idkd—idke—ieid—ieke—iekf—kd—ke—kekd—kf—kfke B : 6.26~6.50 ieke (30.0) 6.01~6.25 ieke (20.0) 6.26~6.50 idkd (10.6) 6.26~6.50 ke (5.9) 6.01~6.25 idkd (5.5) C : 6.30</p>
期 U ₂ (四一七年)	尖	<p>A : 198 人 18 色, 5.76~6.75, id—idke—ie—ieke—iehf—kd—ke—kf—kfke B : 6.26~6.50 idke (49.0) 6.26~6.50 id (14.0) 6.01~6.25 idke (9.5) 6.26~6.50 ieke (8.5) 6.01~6.25 id (6.5) C : 6.40</p>	<p>A : 231 人 21 色, 5.76~7.25, id—idkd—idke—ie—iekd—ieke—kd—ke—kekd B : 6.26~6.50 idke (28.2) 6.26~6.50 id (13.9) 6.01~6.25 id (10.7) 6.01~6.25 idke (8.8) 6.26~6.50 ieke (6.4) C : 6.35</p>
青年	舌	<p>A : 773 人 37 色, 5.76~7.25, id—idkd—idke—ie—ieid—iekd—ieke—iekf—ke—kekd—kekf—kf—kfke—kflg—kflg B : 6.26~6.50 kfke (33.2) 6.51~6.75 idkd (16.7) 6.26~6.50 ke (13.2) 6.26~6.50 kekf (4.9) 6.01~6.25 kfke (4.1) C : 6.45</p>	<p>A : 224 人 17 色, 6.01~7.00, id—idkd—idke—iekd—ieke—iekf—ke—kekf—kf—kfke B : 6.26~6.50 kfke (38.0) 6.26~6.50 idke (16.7) 6.26~6.50 ieke (14.7) 6.26~6.50 ke (8.0) 6.26~6.50 idkd (5.4) C : 6.37</p>
期 J (一七—二二年)	尖	<p>A : 485 人 29 色, 6.01~7.00, iekd—id—idkd—idke—ieid—iekd—ieke—iekf—kd—ke—kekd—kf—kfke B : 6.26~6.50 kekd (15.7) 6.51~6.75 kekd (15.6) 6.26~6.50 idke (14.0) 6.26~6.50 idkd (11.0) 6.51~6.75 idke (8.0) C : 6.49</p>	<p>A : 249 人 21 色, 6.01~7.25, id—idkd—idke—ieid—iekd—ieke—iekf—kd—ke—kekd—kf—kfke B : 6.26~6.50 ieke (24.3) 6.26~6.50 idke (22.2) 6.26~6.50 kfke (18.2) 6.26~6.50 idkd (7.3) 6.26~6.50 id (4.8) C : 6.40</p>
第一	舌	<p>A : 729 人 30 色, 5.76~7.25, id—idke—ie—iekd—ieke—iekf—if—ke—kekd—kf—kflg—kfke B : 6.26~6.50 kfke (46.4) 6.26~6.50 iekf (11.1) 6.26~6.50 ke (5.9)</p>	<p>A : 353 人 18 色, 6.01~6.75, id—idkd—idke—ie—ieid—ieke—iekf—kd—ke—kekd—kfke B : 6.26~6.50 ke (63.0) 6.26~6.50 kfke (12.8) 6.26~6.50 idke (6.8)</p>

成熟期 R ₁ (二一—三一年)	舌	6.51~6.75 idke (5.8) 6.26~6.50 kf (5.1) C : 6.41	6.26~6.50 kekd (2.8) 6.01~6.25 ieke (2.3) C : 6.36
		A : 696 人 35 色, 5.76~7.25, id—idkd—idke— ie—ieid—ieke—iekf—kd—ke—kekd—kelf —kf—kfke—kflg B : 6.26~6.50 kfke (46.8) 6.26~6.50 ke (8.6) 6.51~6.75 kekd (8.5) 6.26~6.50 kf (5.5) 6.26~6.50 iekf (3.6) C : 6.42	A : 363 人 22 色, 5.76~6.75, id—idkd—idke —ieid—iekd—ieke—iekf—kd—ke—kekd —kf—kfke B : 6.26~6.50 kd (30.3) 6.26~6.50 idkd (25.6) 6.26~6.50 kekd (17.9) 6.26~6.50 kfke (7.5) 6.26~6.50 idke (4.7) C : 6.38
	尖		
	体		
成熟期 R ₂ (三一—四一年)	舌	A : 221 人 17 色, 5.76~6.75, idke—ieke—iekf —kd—ke—kg—kflg—kfke—kflg B : 6.26~6.50 kfke (44.7) 6.26~6.50 ke (21.2) 6.26~6.50 kf (14.9) 6.26~6.50 ieke (6.3) 6.26~6.50 iekf (5.4) C : 6.39	A : 140 人 15 色, 5.76~7.00, idkd—idke— ieke—iekf—kd—ke—kekd—kfke B : 6.26~6.50 ke (55.0) 6.01~6.25 ke (12.4) 6.26~6.50 kfke (10.0) 6.51~6.75 ke (6.4) 6.51~6.75 kfke (4.3) C : 6.35
	尖		
	体		
成熟期 R ₃ (四一—五一年)	舌	A : 198 人 19 色, 6.01~7.25, heie—id—idkd —idke—iekd—ieke—iekf—kd—ke—kekd —kf—kfke—kflg B : 6.26~6.50 kfke (42.9) 6.26~6.50 kf (18.7) 6.26~6.50 ke (8.9) 6.26~6.50 kekd (7.1) 6.26~6.50 ieke (6.6) C : 6.41	A : 140 人 19 色, 5.76~7.25, idkd—idke— iekd—ieke—kd—ke—kekd—kfke B : 6.26~6.50 kekd (29.2) 6.26~6.50 kd (20.7) 6.26~6.50 idke (10.7) 6.26~6.50 kfke (9.3) 6.26~6.50 ke (7.2) C : 6.36
	尖		
	体		
成熟期 R ₄ (五一—六一年)	舌	A : 146 人 16 色, 5.76~7.00, idkd—idke— ieke—iekf—kf—kfke—kflg—lg B : 6.26~6.50 kf (25.4) 6.26~6.50 kflg (19.2) 6.26~6.50 iekf (13.0) 6.26~6.50 kfke (11.6) 6.26~6.50 ke (7.5) C : 6.34	A : 75 人 17 色, 5.51~7.00, id—idke—ieid —ieke—iekf—ke—kekd—kfke B : 6.26~6.50 ke (29.0) 6.01~6.25 ke (19.7) 6.26~6.50 kfke (14.3) 5.51~5.75 ke (5.2) 5.76~6.00 ke (5.2) C : 6.35
	尖		
	体		

第 四 成 熟 期 R ₁ (五一六一年)	舌	A : 58 人 16 色, 5.76~7.25, idkd—ieke—iekf —ke—kf—kfke B : 6.01~6.25 kf (22.4) 6.26~6.50 kf (17.2) 6.01~6.25 kfke (12.1) 5.76~6.00 kfke (6.9) 6.26~6.50 kfke (6.9) C : 6.29	A : 52 人 15 色, 5.76~7.0, id—ieid—ieke —ke—kf—kfke B : 6.26~6.50 kfke (27.0) 6.01~6.25 kfke (13.4) 5.76~6.00 ke (11.5) 6.51~6.75 kfke (7.7) 6.01~6.25 kf (5.7) C : 6.26
	尖	A : 71 人 20 色, 5.76~7.25, ieke—iekf—kd— ke—kekd—kf—kfke B : 6.26~6.50 kf (23.0) 6.26~6.50 kfke (18.0) 6.01~6.25 kfke (10.0) 5.76~6.00 kfke (5.7) 6.51~6.75 ke (5.6) C : 6.34	A : 62 人 24 色, 5.76~7.00, id—idkd—idke —ieke—iekf—kd—ke—kekd—kfke B : 6.26~6.50 ke (21.0) 6.26~6.50 kfke (11.3) 6.26~6.50 kekd (9.7) 5.76~6.00 ke (6.5) 6.51~6.75 kekd (6.5) C : 6.33
第 一 老 年 期 G ₁ (六一七一年)	舌	A : 85 人 18 色, 5.51~7.25, idke—ieke—iekf —ke—kekf—kf—kfke B : 6.01~6.25 kf (20.8) 6.26~6.50 kfke (14.7) 5.76~6.00 kfke (7.9) 6.01~6.25 kfke (7.9) 6.26~6.50 kf (7.9) C : 6.25	A : 167 人 24 色, 5.50~7.00, idkd—ie—iekd —ieke—iekf—ke—kekd—kf—kfke B : 6.01~6.25 kfke (24.0) 6.26~6.50 kfke (19.0) 6.01~6.25 iekf (7.5) 6.26~6.50 kf (7.5) 6.01~6.25 ke (6.9) C : 6.25
	尖	A : 151 人 20 色, 5.76~7.25, idkd—ieke—iekf —ke—kekd—kf—kfke B : 6.26~6.50 idkd (36.4) 6.26~6.50 kfke (13.9) 6.01~6.25 kf (11.2) 6.01~6.25 kfke (8.6) 6.26~6.50 kekd (4.6) C : 6.33	A : 189 人 43 色, 5.25~7.00, idke—idkd —ie—ieid—iekd—ieke—iekf—ke—kekd —kf—kfke B : 6.26~6.50 idke (19.6) 6.01~6.25 idke (11.6) 6.26~6.50 hc (10.5) 6.51~6.75 idke (8.5) 5.76~6.00 idke (6.4) C : 6.30
第 二 老 年 期 G ₂ (七一一八一年)	舌	A : 90 人 21 色, 5.51~7.25, ie—ieke—iekf— ke—kekd—kf—kfke B : 6.01~6.25 kf (20.0) 6.26~6.50 kf (15.6) 6.01~6.25 kfke (11.1) 6.26~6.50 kfke (11.1) 5.76~6.00 kfke (7.8) C : 6.24	A : 177 人 24 色, 5.51~7.00, id—ie—ieke— iekf—kc—ke—kf—kfke B : 6.01~6.25 kfke (24.3) 6.26~6.50 kfke (22.0) 6.01~6.25 iekf (10.2) 6.01~6.25 ke (5.7) 6.51~6.75 kfke (4.5) C : 6.24
	尖	A : 88 人 24 色, 5.76~7.00, id—ie—ieke— iekf—ke—kekd—kf—kfke—kfkg B : 6.26~6.50 kf (16.0) 6.26~6.50 kfke (11.4)	A : 193 人 40 色, 5.51~7.00, id—idkd—idke —ie—iekd—ieke—iekf—ke—kekd—kf —kfke B : 6.26~6.50 idke (18.0) 6.01~6.25 idke (10.8)

第 三 老 年 期 G ₃ (七—八—九—十—十一—十二—十三—十四—十五—十六—十七—十八—十九—二十—二十一—二十二—二十三—二十四—二十五—二十六—二十七—二十八—二十九—三十—三十一—三十二—三十三—三十四—三十五—三十六—三十七—三十八—三十九—四十—四十一—四十二—四十三—四十四—四十五—四十六—四十七—四十八—四十九—五十—五十一—五十二—五十三—五十四—五十五—五十六—五十七—五十八—五十九—六十—六十一—六十二—六十三—六十四—六十五—六十六—六十七—六十八—六十九—七十—七十一—七十二—七十三—七十四—七十五—七十六—七十七—七十八—七十九—八十—八十一—八十二—八十三—八十四—八十五—八十六—八十七—八十八—八十九—九十—九十一—九十二—九十三—九十四—九十五—九十六—九十七—九十八—九十九—一百)	舌	6.01~6.25 kf (10.0) 6.01~6.25 kfke (9.0) 5.76~6.00 kfke (7.9) C : 6.29	5.76~6.00 idke (8.3) 6.51~6.75 idke (6.7) 5.51~5.75 id (6.2) C : 6.29
	体	A : 11 人 8 色, 5.76~6.50, iekf—ke—kf—kfke B : 6.01~6.25 kf (27.2) 5.76~6.00 kf (18.2) 5.76~6.00 kfke (9.6) 6.01~6.25 iekf (9.1) 6.01~6.25 kfke (9.1) C : 6.12	A : 27 人 13 色, 5.51~7.00, ieke—iekf—ke—kf—kfke—kflg B : 6.01~6.25 kfke (18.0) 6.25~6.50 kfke (15.0) 5.76~6.00 kfke (11.0) 6.01~6.25 ieke (11.0) 6.01~6.25 ke (11.0) C : 6.18
	尖	A : 22 人 14 色, 5.76~6.75, ieke—iekf—if—kd—ke—kf—kfke B : 6.01~6.25 if (43.0) 6.26~6.50 kf (21.9) 6.01~6.25 kf (13.0) 5.76~6.00 kfke (8.7) 6.01~6.25 iekf (8.7) C : 6.21	A : 51 人 20 色, 5.76~7.00, idkd—idke—ie—iekd—iekf—ke—kekd—kf—kfke B : 6.26~6.50 idke (20.0) 6.26~6.50 kf (9.1) 5.76~6.00 kfke (7.3) 6.01~6.25 kf (7.3) 6.01~6.25 idke (5.5) C : 6.28

第1節 舌体および舌尖色調出現状況小括

1) 男女舌体・舌尖の色調の各人生期別出現およびその推移状況を察知することが出来る。

2) 男女舌体の主色調は新産児期を除き、0.5~14歳では 6.01~6.25 ieke, 14~17 歳では 6.01~6.25 ieke, 17~41 歳では 6.26~6.5 kfke, 41~51 歳では 6.26~6.5 kf, 51~91 歳では6.01~6.25 kf となっている。

3) 女子舌体の主色調は 0.5~10 歳では 6.01~6.25 ieke, 10~17 歳では 6.26~6.5 ieke, 17~21 歳では 6.26~6.5 kfke, 21~51 歳では 6.26~6.5 ke, 51~61 歳では 6.26~6.5 kfke, 61~91 歳では 6.26~6.5 kfke となる。

4) 男子舌尖の主色調は 0.5~1 歳では 6.26~6.5 idkd, 2~4 歳では 6.01~6.25 idkd, 4~17 歳では 6.26~6.5 idke, 17~21 歳では 6.26~6.5 kekd, 21~41 歳では 6.26~6.5 kfke, 41~61 歳では 6.26~6.50 kf, 61~71 歳では 6.26~6.5 idkd, 71~91 歳では 6.26~6.5 kf となる。

5) 女子舌尖の主色調は 0.5~4 歳では 6.01~6.25 idkd, 4~12 歳では 6.26~6.5 idke, 12~14 歳では 6.26~6.5 ieke, 14~17 歳では 6.26~6.5 idke, 17~21 歳では 6.26~6.5 ieke, 21~31 歳では 6.26

～6.5 kd, 31～51 歳では 6.26～6.5 kekd, 51～61 歳では 6.26～6.5 ke, 61～91 歳では 6.26～6.5 idke となつている。

第2節 基礎色の出現範囲および平均基礎色

基礎色の出現範囲は各人生期を通じて舌体・舌尖とも 5.51~6.25 の間にあり、平均基礎色は男子舌体 6.20~6.45、女子舌体 6.20~6.37、男子舌尖 6.21~6.49、女子舌尖 6.23~6.40 の間にある。

今各人生期別・性別に舌体・舌尖色調の平均基礎色
および基礎色の出現範囲(括弧内は%)を示すと次の
如くなる。すなわち

乳児期舌体 δ A (=平均基礎色): 6.20 B (=基礎色出現範囲): 6.01~6.25(70), 6.26~6.5 (30)

♀ A : 6.20 B : 6.01~6.25(69), 6.26~6.50(29)

舌尖 δ A : 6.25 B : 5.76~6.0(10), 6.01~6.25
(2.8), 6.26~6.50(60)

♀ A : 6.23 B : 5.51~5.75(3.5), 5.76~6.0(5.3)
6.01~6.25(39), 6.26~6.5(51)

乳齒前期舌體 ♂ A: 6.22 B: 5.51~5.75(0.5),
5.76~6.0(3), 6.01~6.25(49), 6.26~6.5(47)

♀ A : 6.22 B : 5.51~5.75 (0.4), 5.76~6.0(3.3), 6.01~6.25(53), 6.26~6.5(43)

舌尖 ♂ A : 6.25 B : 6.01~6.25(50), 6.26~6.5(45), 6.51~6.75(1.5)

♀ A : 6.24 B : 5.76~6.0(0.4), 6.01~6.25(52), 6.26~6.5(47)

乳齒後期舌體 ♂ A : 6.21 B : 5.51~5.75(0.5), 5.75~6.0(0.8), 6.01~6.25(48), 6.26~6.5(48)

♀ A : 6.23 B : 5.51~5.75(1.1), 5.76~6.0 (3.4), 6.01~6.25(49), 6.26~6.5(46)

舌尖 ♂ A : 6.26 B : 5.76~6.0(0.9), 6.01~6.25(44), 6.26~6.5(54)

♀ A : 6.26 B : 5.76~6.0(0.9), 6.01~6.25(36), 6.26~6.5(53)

學齡前期舌體 ♂ A : 6.21 B : 5.76~6.0(1.6), 6.01~6.25(61), 6.26~6.5(34)

♀ A : 6.22 B : 5.76~6.0(1.7), 6.01~6.25(59), 6.26~6.5(31)

舌尖 ♂ A : 6.25 B : 6.01~6.25(46), 6.26~6.5(50)

♀ A : 6.27 B : 5.76~6.0(0.3), 6.01~6.25(43), 6.26~6.5(57)

學齡後期舌體 ♂ A : 6.20 B : 5.76~6.0 (14), 6.01~6.25(49), 6.26~6.5(26)

♀ A : 6.22 B : 5.76~6.0(21), 6.01~6.25(55), 6.26~6.5(41)

舌尖 ♂ A : 6.27 B : 5.76~6.0(0.5), 6.01~6.25(43), 6.26~6.5(50)

♀ A : 6.29 B : 5.76~6.0(1.7), 6.01~6.25(31), 6.26~6.5(61)

移行前期舌體 ♂ A : 6.22 B : 5.76~6.0 (15), 6.01~6.25(44), 6.26~6.5(32), 6.51~6.75(8)

♀ A : 6.27 B : 5.76~6.0(1.5), 6.01~6.25(39), 6.26~6.5(59)

舌尖 ♂ A : 6.30 B : 5.76~6.0(0.9), 6.01~6.25(29), 6.26~6.5(70)

♀ A : 6.32 B : 5.76~6.0(0.5), 6.01~6.25(22), 6.26~6.5(77)

移行後期舌體 ♂ A : 6.32 B : 5.76~6.0(1), 6.01~6.25 (45), 6.26~6.5(31), 6.51~6.75(16)

♀ A : 6.30 B : 5.76~6.0(1.2), 6.01~6.25(33), 6.26~6.5(59), 6.51~6.75(5.9)

舌尖 ♂ A : 6.40 B : 5.76~6.0(1), 6.01~6.25 (20), 6.26~6.5(76), 6.51~6.75(2.5)

♀ A : 6.35 B : 5.76~6.0(1.5), 6.01~6.25(27), 6.26~6.5(61), 6.51~6.75(6.7)

青年期舌體 ♂ A : 6.45 B : 5.76~6.0(0.8), 6.01~6.25(9.7), 6.26~6.5(59), 6.51~6.75(24)

♀ A : 6.37 B : 6.01~6.25(4), 6.26~6.5(93), 6.51~6.75(1.3)

舌尖 ♂ A : 6.49 B : 6.01~6.25 (4.5), 6.26~6.5(54), 6.51~6.75(36)

♀ A : 6.40 B : 6.01~6.25(4.5), 6.26~6.5(89), 6.51~6.75(5.2)

第一成熟期舌體 ♂ A : 6.41 B : 5.76~6.0(1.1), 6.01~6.25(6.7), 6.26~6.5(75), 6.51~6.75(15)

♀ A : 6.36 B : 6.01~6.25(24), 6.26~6.5(81), 6.51~6.75(2.2)

舌尖 ♂ A : 6.42 B : 6.01~6.25 (3.6), 6.26~6.5(75), 6.51~6.75(16)

♀ A : 6.38 B : 6.01~6.25(1.6), 6.25~6.5(95), 6.51~6.75(4.6)

第二成熟期舌體 ♂ A : 6.39 B : 5.76~6.0(0.4), 6.01~6.25(1.8), 6.26~6.5(94), 6.51~6.75(3)

♀ A : 6.35 B : 5.76~6.0(21), 6.01~6.25(13), 6.26~6.5(72), 6.51~6.75(10)

舌尖 ♂ A : 6.41 B : 6.01~6.25(1), 6.26~6.5 (86), 6.51~6.75(9)

♀ A : 6.36 B : 5.76~6.0(2.8), 6.01~6.25₁(7.2), 6.26~6.5(84), 6.51~6.75(5)

第三成熟期舌體 ♂ A : 6.34 B : 5.76~6.0(3), 6.01~6.25(12), 6.26~6.5(82), 6.51~6.75(2.5)

♀ A : 6.35 B : 5.51~5.75(5.3), 5.76~6.0(11), 6.01~6.25(16), 6.26~6.5(52), 6.51~6.75(6.6)

舌尖 ♂ A : 6.36 B : 6.01~6.25 (2.4), 6.26~6.5(88), 6.51~6.75(5)

♀ A : 6.35 B : 6.01~6.25(19), 6.26~6.5(73), 6.51~6.75(4.1)

第四成熟期舌體 ♂ A : 6.29 B : 5.76~6.0(0.8), 6.01~6.25(44), 6.26~6.5(28), 6.51~6.75(1.4)

♀ A : 6.26 B : 5.76~6.0(15), 6.01~6.25(26), 6.26~6.5(46), 6.51~6.75(9.6), 6.76(3.8)

舌尖 ♂ A : 6.34 B : 5.76~6.0(8.4), 6.01~6.25(18), 6.26~6.5(55), 6.51~6.75(17), 6.76→(5.6)

♀ A : 6.33 B : 5.76~6.0(6.4), 6.01~6.25(11), 6.26~6.5(56), 6.51~6.75(16)

第一老年期舌體 ♂ A : 6.25 B : 5.51~5.75(13), 5.76~6.0(17), 6.01~6.25(40), 6.26~6.5(31), 6.51~6.75(0.8), 6.76→(0.8)

♀ A : 6.25 B : 5.51~5.75(0.9), 5.76~6.0 (9.5), 6.01~6.25(49), 6.26~6.5(33), 6.51~6.75(8.2), 6.76→(6.7)

舌尖 ♂ A : 6.33 B : 5.76~6.0(3.9), 6.01~6.25(24), 6.26~6.5(65), 6.51~6.75(8.4), 6.76→(5.2)

♀ A : 6.30 B : 5.25~5.5(2), 5.76~6.0(19), 6.01~6.25(23), 6.26~6.5(44), 6.51~6.75(19), 6.76→(1.6)

第二老年期舌体 ♂ A : 6.24 B : 5.51~5.75 (0.2), 5.76~6.0 (1.4), 6.01~6.25 (38), 6.26~6.5 (31), 6.51~6.75(0.9), 6.76→(0.4)

♀ A : 6.24 B : 5.51~5.75(1.6), 5.76~6.0(17), 6.01~6.25 (44), 6.26~6.5(32), 6.51~6.75(8.4), 6.76→(2.2)

舌尖 ♂ A : 6.29 B : 5.76~6.0(18), 6.01~6.25(28), 6.26~6.5(35), 6.51~6.75(13), 6.76→(4.5)

♀ A : 6.29 B : 5.51~5.75(6.2), 5.76~6.0(11), 6.01~6.25(17), 6.26~6.5(38), 6.51~6.75(22)

第三老年期舌体 ♂ A : 6.12 B : 5.76~6.0(2.7), 6.01~6.25(45), 6.26~6.5(27)

♀ A : 6.18 B : 5.51~5.75(5.8), 5.76~6.0(14), 6.01~6.25(44), 6.25~6.5(29), 6.6→(5.8)

舌尖 ♂ A : 6.21 B : 5.76~6.0(19), 6.01~6.25(42), 6.26~6.5(38), 6.51~6.75(4.7)

♀ A : 6.28 B : 5.76~6.0(20), 6.01~6.25(20), 6.26~6.5(40), 6.51~6.75(10), 6.76→(10)

以上各人生期における舌体および舌尖の基礎色の推移状況を図1に示す。

図1 各人生期における舌体・舌尖基礎色の推移

第3節 基礎色および平均基礎色小括

a) 乳児期より老年期に至る舌体および舌尖色調の基礎色はともに最低 5.51 より最高 7.25 にわたり, その出現する振りは移行期までは狭いがその後広くなり, また同一年齢ないし同一人生期では通常舌体の基礎色は舌尖のそれよりも低い。

b) 男子舌体平均基礎色は乳児期 6.20, 後漸次高値を示し移行後期 6.32, 青年期 6.45 の最高値となり, 老年後期には 6.12 となり乳児期の 6.20 より低くなる。

c) 女子舌体平均基礎色は 6.20, 後漸次高くなり移行後期 6.3, 青年期 6.37 の最高となり, 成熟期に

は若干低くなり, 老年後期には 6.18 となる。

d) 男子舌尖平均基礎色もほぼ舌体のそれと同一傾向を呈するも, 平均基礎色は各年齢とも舌体のそれよりも高値を示す。

e) 女子舌尖平均基礎色もほぼ舌体のそれと同一傾向を示す。

f) 性別による舌体・舌尖色調の基礎色は人生期により多少の起伏を認めるも, 一般に成年男子は成年女子に比して高い。

第4節 色階および純色・白・黒含有量

a. 色階:

1) 男子舌体色調の色階すなわち色彩三角上の位置

は年齢の増加とともに右偏上向の傾向を示している。

2) 女子舌体色調の色階は年齢の増加とともに男子と同様に色彩三角上を右偏上向の経過をたどる。

3) 加齢にともなう男女舌尖の色階すなわち色彩三角上における右偏上向の傾向は著明でない。

4) 女子舌尖色階の色彩三角上の加齢的変遷は男子の場合と同様著明でない。

b. 純色・白・黒含有量:

純色・白・黒含有量を基礎色別に人生期別・性別・舌体・舌尖別に図示すると図 2~3 の如くなる。

図 2 各人生期における舌体色調の各基礎色別純色・白・黒含有量

第5節 色階および純色・白・黒含有量小括

舌色調の色階は外界に露出する皮膚のそれに比して色彩三角上の拡りが著しく狭い。

色階の分析である純色・白・黒含有量は各基礎色別に観察するもほぼ同一傾向を有するのでここでは基礎色 6.25 についてのみのべることにする。

1) 男子舌体の純色含有量は乳児期 32.6%，後漸次減少して老年期になると 18.3~20.3%となる。

2) 女子舌体の純色含有量は乳児期 26.9%，老年期 19.7%にして男子舌体とはほぼ同一傾向を示している。

3) 男子舌体の白含有量は乳児期 12.3%，後やや

減少して老年期になると 10.9%~11.3%となる。

4) 女子舌体の白含有量は男子のものとほとんど差が認められない。

5) 男子舌体の黒含有量は乳児期 60.79%，以後加齢とともに漸増して老年期に至ると 70.7~70.5%となる。

6) 女子舌体の黒含有量は乳児期 60.5%，老年期 68.9%にして男子の舌体とはほぼ同一の傾向を示す。

7) 男子舌尖の純色含有量は乳児期 32.4%，以後加齢とともに漸次減少して老年期になれば 18.6~19.0%となる。

8) 女子舌尖の純色含有量は 31.4%，以後漸次減少

図 3 各人生期における舌尖色調の各基礎色別純色・白・黒含有量

して 21.8% となり、男子舌尖とほぼ同一傾向を辿る。

9) 男子舌尖の白含有量は乳児期 12.6%，その後やや減少し老年期には 11.1%～11.8% となる。

10) 女子舌尖の白含有量も男子のそれとほぼ同一の傾向を辿る。

11) 男子舌尖の黒含有量は乳児期 55.0%，漸次増加して老年期になると 70.3%～71.4% となる。

12) 女子舌尖の黒含有量は乳児期 56.5%，漸次増加して老年期に至れば 60.6%～67.0% となる。

第III章 考 按

1) 舌の固有色 舌色調は当教室にてすでに発表された皮膚色調の諸業績に見られるように、舌色調もまた皮膚色調と同様に全生涯を通じて恒定ならず年齢とともに変移し、また各年齢ないし各人生期に該当するそれぞれの固有色のあることを知り得た。このことによつて、もし吾人が舌色調に精通し、これを日常生活に応用するならば学校工場などの集団検診において舌色調は患者の早期発見および健康管理に貢献し得るも

のと思惟する。

2) 口唇色調との関係 鈴木¹⁵⁾によると口唇色調の平均基礎色は移行前期まで男子の方が高くなっているが、余の舌色調においては舌体も舌尖も移行前期より第二成熟期の間男子の方が基礎色が高い。兼重²⁷⁾によると下唇部色調は加齢とともに右偏上向するが、余の舌色調においてもほぼ同様の傾向を見る。

3) 皮膚色調との関係 大沢²⁸⁾によると皮膚基礎色は移行期以後 3.5 に固定する傾向があるが、余の舌の場合では青年期を頂点として漸次下降してゆく。男子皮膚色調は右偏下向、女子皮膚色調は左偏上向するが、舌色調は加齢とともに右偏上向する。皮膚の純色含有量は乳児期に少なく青年期に激増し第三成熟期以後多くなるものと減少するものがあるが、舌の純色含有量は移行期に多く青年期より漸次減少する。白含有量には大差がない。黒含有量が乳児期より老年期に至るまで逐次増加することは両者とも一致する。

4) 性的差異 色調の性的差異は学齢後期ないし移

行前期頃よりあらわれ始め、青年期成熟期に著明で、しかも女子の方に心持早くあらわれることは大沢の皮膚色調の場合と一致している。

綜括ならびに結論

余は本邦人健常者の乳児期より老年期に至る健常者 6 千数百名の舌所見の基礎をなす舌体および舌尖色調を金子比色計を用いて計測し、概ね次の如き結果を得た。

1. この測定結果からして本邦人各人生期における男女の舌体・舌尖色調の出現状況、主色調およびその人生期に伴う推移状況をほぼ察知することができる。

2. これによつて本邦人各人生期における舌体・舌尖色調の基礎色および色階の拡り、ならびにそれらの人生期に伴う推移状況をほぼ察知することができる。

3. 男女ともに舌体舌尖の平均基礎色は乳児期より移行期までは著変を認めないが、移行前期より急激に高くなり青年期にその最高値を示し、その後第四成熟期まで多少の起伏を認めるも次第に下降し老年期に至るとほとんど乳児期のそれと同じくらい低くなる。

4. 年齢にともなう舌色調の基礎色出現の拡りは乳児期より移行期までは狭いが、それより後期においては漸次広くなり、低基礎色のもの高基礎色のものが混在して見られる。

5. 男女ともに各年齢を通じ、舌体は舌尖よりも平均基礎色が低い。

6. 男子における舌体と舌尖との平均基礎色の差は女子におけるそれよりも大である。

7. 男女ともに乳児期より学齢後期に至るまでは舌体舌尖の平均基礎色に大した異同を認めないが、移行期後半になると男子の方が特に高くなりかつ移行期より青年期成熟期になると男子は女子よりも高くなる。

しかしまた一面これに包括される各基礎色の変遷を辿つて見ると乳児期ないし学齢前期までは一般に低基礎色のものが見られ、学齢後期ないし移行期より青年期になると高基礎色のものが現われ、ことにこれが女子に早く現われて来る。

8. 舌色調の色階は露出する皮膚のそれに比して色彩三角上の拡りがはるかに狭い。

9. 男女とも舌体舌尖の純色含有量は乳児期を最高とし、その後漸次に減少する。

10. 白含有量は男女ともに年齢の増加に伴つて漸次減少するが純色や黒含有量にみるような変化はなく年齢的差が少ない。

11. 黒含有量は男女ともに乳児期に最も少なく以後

加齢に伴つて漸次増加し老年期に至り最高となる。

12. 黒含有量は舌体は舌尖に比して多く、純色含有量は舌体よりも舌尖の方が多く、白含有量は両者間に大差を認めない。

13. 舌体舌尖の黒含有量、純色含有量の性差は乳児期より移行期に至るまではほとんど認められないが青年期成熟期に至ると男子黒含有量はより多く純色含有量はより少なくなり、白含有量には大差を認めない。

14. 加齢に伴う色調推移の状況は男女間の差異は乳児期より学齢期に至るまでよりも移行期より青年期成熟期に至るまでの方が著明である。

15. 舌の固有色調 舌にもまた口唇(紅唇)、眼瞼(結膜)および皮膚色調におけるが如く各年齢ないし各人生期に該当する固有色調があつて、これらの健常者色調を把握することは病的舌色調を捉えることと相ならんでその意義深く、疾病の早期発見にも役立つものと思ふ。

稿を終るに臨み、終始御懇篤なる御指導と御校閲を賜つた恩師金子丑之助教授に満腔の謝意を捧げるとともに教室員各位に厚く御礼申上げる。

文 献

- 1) 芦田四郎：名古屋医会誌 44, 6 号 (昭 14)
- 2) 荒井 実：臨床日本 2, 14 号 (昭 9)
- 3) 遠藤至六郎：口腔外科通論及手術学 (昭 12)
- 4) 樋口成正：内外治療 16, 3 号 (昭 10)
- 5) 糸永 喬：日本医大誌 18, 3 号 (昭 26)
- 6) 近藤乾郎：診断治療 21, 8 号 (昭 9)
- 7) 根岸金吾：日本医大誌 19, 1 号 (昭 27)
- 8) 中村兼次：児科雑誌 (昭 16, 17)
- 9) 中村兼次：最新医学 7, 11 号 (昭 27)
- 10) 小田俊三：関西医事 210, 新医医報 233
- 11) 太田・谷口：皮膚皮尿誌 5
- 12) 太田正雄：耳鼻咽喉科 1, 2 号 (昭 3)
- 13) Peter & Wetzl : Handbuch der Anatomie des Kindes II
- 14) 大島信道：日本医大誌 18, 3 号 (昭 26)
- 15) 鈴木潔：日本医大誌 19, 1 号 (昭 27)
- 16) 佐藤享：治療医学 12 (昭 8)
- 17) 玉置貞一：治療誌 3, 11 号 (昭 8)
- 18) 竹内光治：口腔衛生学 (昭 26, 4)
- 19) 詫摩武人：主な小児疾患とその臨床 (昭 25, 8)
- 20) 梅田・深沢：朝鮮医学会誌 22, 11 (昭 7)
- 21) 渡辺巖：綜合医学 5, 12 (昭 23)
- 22) 宮本進：日本医大誌 19, 2 号 (昭 27)
- 23) 根岸淳：日本医大誌 19, 2 号 (昭 27)
- 24) 佐久間正美：日本医大誌 19, 3 号 (昭 27)
- 25) 手塚燕治：日本医大誌 19, 3 号 (昭 27)
- 26) 金子丑之助：日本医大誌 20, 11 号 (昭 28)
- 27) 兼重孜：解剖学会誌 4, 8 号 (昭 6)
- 28) 大沢章通：日本医大誌 18, 3 号 (昭 26)

そ の 他

本研究は文部省科学研究費に負うところ大である。記して謝意を表する。