アトピーのレーザー治療10年。その問題点。

福井安彦

クリニック・フクイ

Results from 10 Years of Laser Treatment for Atopic Dermatitis

Yasuhiro Fukui

Clinic Fukui

I opened a clinic 10 years ago to treat atopic dermatitis with laser. However, nearly all of the 2,650 cases treated had developed steroid dermatitis.

1) Non-steroidal treatment for atopic dermatitis

The following forms a non-steroidal treatment for atopic dermatitis.

a) Behavioural medicine

Getting up early and going to bed early, and a balanced diet are put into practice to stabilize the autonomic nerves.

b) Oolong tea bath

Oolong tea bath is used to avoid the use of steroids on the entire body. It has an effect to reduce redness and itchiness that accompany atopic dermatitis.

c) Hot shower treatment

The use of hot shower sedates itchiness and reduces scabs.

d) Carbon oxide gas laser

Carbon oxide gas laser has anti-phlogistic and anti-inflammatory effects on atopic and steroid dermatitis.

2) Differences between atopic dermatitis and steroid dermatitis (questions towards so-called "adult" atopic dermatitis).

3) Suggestion to the Ministry of Health to establish a council to research the side effects of steroids and save the patients with steroid dermatitis.

10年前からアトピーをレーザーで治療する目的で開業したが、ステロイド皮膚症を終日治療する結果となった。(2650例)

1) ステロイドを使わないアトピー治療。

次の4つの治療により、ステロイドによらないアトピー治療が完成された。

①行動医学。

「早寝・早起き」「偏食のない食事」へと問題点の改善により自律神経の安定をもたらす。

②ウーロン茶沐浴。

ステロイドの全身的適用を完全に回避する目的で使用、アトピーの発疹並痒みを少なくする効果がある。

(1日3～4回)

③ホット・シャワー療法。

入浴時、ホット・シャワーを使用することにより、痒みが消えかさぶたも落ち易くなる。

④炭酸ガスレーザー。

アトピー並にステロイド皮膚症に止痒、消炎効果あり。

以上の4つの療法を立体的に行うことで、重度のアトピーもステロイド皮膚症も治療出来る様になった。

2) アトピー性皮膚炎とステロイド皮膚症の診断。

成人型アトピー性皮膚炎は殆どがステロイド皮膚症の症状を示しているのに、その診断を故意に混同している傾向がある。

3) 厚生省に「ステロイド副作用に関する調査会」設置を提案する。

ステロイド皮膚症の患者救済のためには是非必要である。