漢方保険診療所における柴胡剤の使用状況

中 村 久美子*, 田 中 一 郎*
山 田 光 胤**

Research into the Application of Saiko-zai, Ethial Kampo
Drugs Contained Bupleuri Radix in Our Kampo Clinic

Kumiko NAKAMURA*, Ichiro TANAKA*
and Terutane YAMADA**

要旨 漢方保険診療所における柴胡剤の使用状況を集計、検討した。年齢・性別では、全柴胡剤で女性が多いが、最も使用頻度の高い加味逍遙散ほか数処方以外では、中年男性が多くなる。病名では肝障害、主訴では疲労倦怠が多いという結果が得られた。

はじめに

中国に起源をもつ漢方医学を用いる東洋の諸国の中で、日本は柴胡を含む処方を用いることが多いといわれる。しかし、どのような処方が、どのように用いられているかを明らかにしたものは少ない。当診療所は、健保適用の漢方専門診療所として出発してから2年余が経過した。そこで、柴胡を含むいくつかの処方について、使用状況を集計し、検討してみた。

対象と方法

対象は昭和56年12月1日～昭和58年11月30日までの2年間に当診療所を受診した患者12,934人のうち柴胡剤22処方（ここで柴胡剤とは、柴胡を含んだ広い意味のものとする）を使用した患者2,766人（21.4%）である。今回は、この22処方について、①年齢・性別の分布、②病名、上位20疾患について、③主訴、上位20主訴について、当診療所の計算機システムを利用し、集計した。なお、処方においては、合方されて処方されたものは、それぞれ別に数えて

いる。

結果と考察

①年齢・性別では、図1の1)5)13)に示す加味逍遙散、十味敗毒湯、乙字湯の3処方を除いては、全体的に男性、特に中年層が多い。一方、図1最後に示されるように全柴胡剤については、女性が多くなるが、これは、加味逍遙散の使用頻度が高いことによるものと考えられる。

②病名としては、表1のごとく、全体としては、肝障害、高血圧、胃腸障害、呼吸器疾患が多いといえる。

③主訴としては、表2のごとく、疲労倦怠、咳、肩凝りが多いといえる。

まとめ

今回、我々は、柴胡剤における①年齢・性別、②病名、③主訴との対応を検討した。ここで、腹証などの対応を検討した。ここで、腹証などの他覚所見は、計算機システムへの入力が不十分であったため、今回は集計の対象としなかった。さらに臨床的

*薬 **医、日本漢方医学研究所附属渋谷診療所、東京。*Pharmacist, **M.D., Japan KANPO Medicine Research Institute Shibuya Clinic, Tokyo.

に最も重要と思われる処方の有用性についても、なお、結論が得られていない。しかし、一次資料としての価値は十分有るものと確信している。今後の方針としては、これらの知見にもとづき、計画をた

て、データを集積し、有用性を評価する前向きの研究へと向かうべきであろう。

(1984年2月22日受付)

1) 加味逍遙散

2) 小柴胡湯

3) 柴胡桂枝湯

4) 柴胡加竜骨牡蛎湯

5) 十味敗毒湯

6) 大柴胡湯

7) 補中益氣湯

8) 柴朴湯

9) 柴胡桂枝乾姜湯

10) 四逆散

11) 柴苓湯

12) 荆芥連翹湯

13) 乙字湯

14) 小柴胡湯加桔梗石膏

15) 竹茹温胆湯

16) 滋陰至宝湯

17) 柴胡清肝湯

18) 神 秘 湯

19) 抑肝散加陳皮半夏

20) 抑 肝 散

21) 柴 陷 湯

22) 加味帰脾湯

全柴胡劑

図 1 年令・性別分布

表1 病名・上位20疾患

1) 加味逍遙散

順位	病 名	患者数
1	自律神経失調症	196
2	更年期障害	103
3	高血圧症	86
4	冷え症	52
5	常習便秘	47
6	慢性胃炎	40
7	血の道症	32
8	湿 疹	28
9	常習頭痛	27
〃	不眠症	27
11	慢性肝炎	21
12	貧血症	19
13	肝機能障害	18
〃	膀胱炎	18
15	関節リウマチ	17
〃	片頭痛	17
17	神経症	15
〃	月経困難症	15
19	月経異常	14
〃	卵巣機能不全	14
そ の 他		536
合 計		1342

2) 小柴胡湯

順位	病 名	患者数
1	慢性肝炎	82
2	気管支喘息	40
3	慢性気管支炎	27
4	アレルギー性鼻炎	25
5	慢性胃炎	21
6	肝機能障害	16
〃	小児喘息	16
8	感 冒	15
9	慢性腎炎	14
10	高血圧症	13
11	虚弱児童	12
〃	湿 疹	12
13	急性気管支炎	10
〃	糖 尿 病	10
15	上気道感染症	9
〃	蕁 麻疹	9
〃	更年期障害	6
18	扁桃肥大症	5
19	アトピー性皮膚炎	5
〃	前立腺肥大症	5
そ の 他		214
合 計		566

3) 柴胡加竜骨牡蛎湯

順位	病 名	患者数
1	高血圧症	128
2	神経症	17
3	自律神経失調症	14
4	慢性肝炎	11
5	慢性胃炎	10
〃	不眠症	10
7	肝機能障害	9
〃	糖 尿 病	9
9	不整脈	7
10	狭心症	6
〃	常習便秘	6
〃	肥満症	6
〃	円形脱毛症	6
14	心肥大	5
〃	片頭痛	5
〃	不安神経症	5
〃	難 聴	5
18	感 冒	4
〃	動 悸	4
〃	痔 核	4
〃	前立腺肥大症	4
そ の 他		167
合 計		442

4) 柴胡桂枝湯

順位	病 名	患者数
1	慢 性 胃 炎	23
2	胃 潰 瘍	22
"	慢 性 肝 炎	22
4	肝 機 能 障 害	21
5	十二指腸潰瘍	16
6	感 冒	15
"	夜 尿 症	15
8	胆 石 症	14
9	慢性気管支炎	13
10	アレルギー性鼻炎	11
11	胆 の う 炎	9
12	慢性胃腸炎	8
"	湿 疹	8
14	急性気管支炎	7
"	胃 下 垂 症	7
16	神 経 症	6
"	急・慢性鼻炎	6
"	蕁 麻 疹	6
19	気 管 支 喘 息	5
"	急 性 胃 炎	5
"	胃アトニー症	5
"	慢 性 腎 炎	5
"	貧 血 症	5
"	て ん か ん	5
そ の 他		187
合 計		446

5) 十味敗毒湯

順位	病 名	患者数
1	湿 疹	94
2	蕁 麻 疹	57
3	に き び	20
4	アトピー性皮膚炎	14
5	アレルギー性鼻炎	13
6	常 習 便 秘	11
7	肝 機 能 障 害	8
8	慢 性 胃 炎	6
9	気 管 支 喘 息	4
"	腎 機 能 障 害	4
"	貧 血 症	4
12	アレルギー性皮膚炎	3
"	皮 膚 瘙 痒 症	3
14	高 血 圧 症	2
"	胃 下 垂 症	2
"	慢 性 腎 炎	2
"	腰 痛 症	2
"	自律神経失調症	2
"	神 経 症	2
"	瘰 癧	2
"	月 経 異 常	2
"	水 虫	2
"	進行性指掌角皮症	2
そ の 他		75
合 計		336

6) 大柴胡湯

順位	病 名	患者数
1	高 血 圧 症	74
2	胆 石 症	26
3	慢 性 肝 炎	24
4	糖 尿 病	21
5	肥 満 症	18
6	常 習 便 秘	14
7	肝 機 能 障 害	10
8	気 管 支 喘 息	9
9	湿 疹	8
10	心 肥 大	6
11	腎 機 能 障 害	5
"	痔 核	5
"	アレルギー性鼻炎	5
14	変形性膝関節症	4
"	急・慢性鼻炎	4
16	慢性気管支炎	3
"	慢 性 胃 炎	3
"	肩 凝 り	3
"	腰 痛 症	3
"	神 経 痛	3
"	蕁 麻 疹	3
"	い ぼ	3
そ の 他		108
合 計		362

7) 補中益気湯

順位	病 名	患者数
1	慢 性 肝 炎	21
2	低 血 圧 症	9
"	慢 性 胃 炎	9
4	胃 下 垂 症	8
"	慢 性 胃 腸 炎	8
6	高 血 圧 症	7
"	糖 尿 病	7
8	感 冒	6
"	肝 機 能 障 害	6
"	貧 血 症	6
11	腎 機 能 障 害	4
"	自律神経失調症	4
13	肝 硬 変	3
"	痔 ろ う	3
15	不 整 脈	2
"	食 欲 不 振	2
"	胃アトニー症	2
"	常 習 便 秘	2
"	慢 性 腎 炎	2
"	全 身 倦 怠	2
"	腰 痛 症	2
"	椎間板ヘルニア	2
"	ヘルニア	2
"	痔 核	2
"	副 鼻 腔 炎	2
"	湿 疹	2
そ の 他		62
合 計		

8) 柴朴湯

順位	病 名	患者数
1	気 管 支 喘 息	34
2	慢 性 気 管 支 炎	26
3	アレルギー性鼻炎	6
4	小 児 喘 息	5
5	急 性 気 管 支 炎	3
"	虚 弱 児 童	3
7	自律神経失調症	2
"	アトピー性皮膚炎	2
9	感 冒	1
"	気管支拡張症	1
"	高 血 圧 症	1
"	慢 性 胃 炎	1
"	肝 機 能 障 害	1
"	慢 性 腎 炎	1
"	肥 満 症	1
"	る い そ う	1
"	甲状腺機能亢進症	1
"	虚 弱 体 質	1
"	変形性膝関節症	1
"	坐 骨 神 経 痛	1
"	神 経 症	1
"	緑 内 症	1
"	鼻 閉	1
"	更 年 期 障 害	1
そ の 他		22
合 計		119

9) 柴胡桂枝乾姜湯

順位	病 名	患者数
1	慢 性 気 管 支 炎	15
2	感 冒	9
3	高 血 圧 症	6
4	慢 性 肝 炎	5
"	不 眠 症	5
6	自律神経失調症	4
7	急 性 気 管 支 炎	3
"	気 管 支 喘 息	3
"	不 整 脈	3
"	慢 性 胃 炎	3
"	肝 機 能 障 害	3
12	上気道感染症	2
"	気管支拡張症	2
"	胸 膜 炎	2
"	動 悸	2
"	胃アトニー症	2
"	慢 性 腎 炎	2
"	貧 血 症	2
"	糖 尿 病	2
"	不 安 神 経 症	2
"	急・慢性鼻炎	2
"	アレルギー性鼻炎	2
そ の 他		31
合 計		112

10) 四逆散

順位	病 名	患者数
1	アレルギー性鼻炎	6
2	湿 疹	5
3	神 経 症	4
4	高 血 圧 症	3
"	胆 石 症	3
"	胆 の う 炎	3
"	肝 機 能 障 害	3
"	急・慢性鼻炎	3
9	急 性 胃 炎	2
"	糖 尿 症	2
"	椎間板ヘルニア	2
"	副 鼻 腔 炎	2
"	乾 癬	2
"	腰 痛 症	2
そ の 他		36
合 計		82

11) 柴苓湯

順位	病 名	患者数
1	慢 性 腎 炎	19
2	高 血 圧 症	3
"	慢 性 胃 炎	3
4	下 痢 症	1
"	急 性 肝 炎	1
"	慢 性 胃 腸 炎	1
"	肝 機 能 障 害	1
"	ネ フ ロ ー ゼ	1
"	腎 不 全	1
"	虚 弱 児 童	1
"	月 経 異 常	1
"	子 宮 筋 腫	1
"	蕁 麻 疹	1
"	湿 疹	1
"	に き び	1
"	アトピー性皮膚炎	1
"	S L E	1
"	膠 原 病	1
そ の 他		22
合 計		62

12) 荊芥連翹湯

順位	病 名	患者数
1	湿 疹	10
2	副 鼻 腔 炎	9
3	急・慢性鼻炎	5
"	アトピー性皮膚炎	5
5	アレルギー性鼻炎	3
6	白 内 障	2
"	扁桃肥大症	2
"	前立腺肥大症	2
9	寄 生 虫 症	1
"	慢性気管支炎	1
"	気 管 支 喘 息	1
"	高 血 圧 症	1
"	慢 性 肝 炎	1
"	肝 機 能 障 害	1
"	急・慢性中耳炎	1
9	に き び	1
"	わ き が	1
そ の 他		14
合 計		61

[10) の患者数 1 人は省略し
その他に入れた。]

13) 乙字湯

順位	病 名	患者数
1	痔 核	21
2	痔 ろ う	5
3	肛門・直腸脱出	4
4	慢 性 胃 炎	3
"	常 習 便 秘	3
6	慢 性 肝 炎	2
"	自律神経失調症	2
"	急・慢性鼻炎	2
"	湿 疹	2
"	膀 胱 炎	2
11	感 冒	1
"	高 血 圧 症	1
"	胃アトニー症	1
"	慢 性 腸 炎	1
"	慢 性 胃 腸 炎	1
"	肝機能障害	1
"	変形性脊椎症	1
"	不 眠 症	1
"	ヘルニア	1
"	副 鼻 腔 炎	1
"	月 経 異 常	1
"	子 宮 筋 腫	1
"	い ぼ	1
	そ の 他	6
	合 計	65

14) 小柴胡湯加桔梗石膏

順位	病 名	患者数
1	急・慢性中耳炎	5
"	急性扁桃腺炎	5
3	慢性気管支炎	4
4	感 冒	3
"	扁桃肥大症	3
6	上気道感染症	2
"	気管支喘息	2
"	虚 弱 児 童	2
"	急・慢性鼻炎	2
10	高 血 圧 症	1
"	食道神経症	1
"	慢 性 胃 炎	1
"	慢 性 肝 炎	1
"	胆 石 症	1
"	慢性胃腸炎	1
"	肥 満 症	1
"	肩 凝 り	1
"	常 習 頭 痛	1
"	自律神経失調症	1
"	咽 頭 炎	1
"	月 経 異 常	1
"	月 経 困 難 症	1
"	湿 疹	1
	そ の 他	8
	合 計	50

15) 竹茹溫胆湯

[illegible]

16) 滋陰至宝湯

順位	病 名	患者数
1	慢性気管支炎	8
2	気管支拡張症	5
3	慢性胃炎	2
4	気管支喘息	1
"	肺結核	1
"	肺気腫	1
"	アレルギー性鼻炎	1
"	不妊症	1
"	冷え症	1
そ の 他		4
合 計		25

17) 柴胡清肝湯

順位	病 名	患者数
1	アトピー性皮膚炎	9
2	湿 疹	2
3	気管支喘息	1
"	急性胃炎	1
"	慢性胃炎	1
"	肥満症	1
"	不眠症	1
"	小児喘息	1
"	急・慢性鼻炎	1
"	扁桃肥大症	1
合 計		19

18) 神秘湯

順位	病 名	患者数
1	気管支喘息	9
2	慢性気管支炎	1
"	慢性腎炎	1
"	虚弱児童	1
"	アトピー性皮膚炎	1
そ の 他		5
合 計		18

19) 抑肝散加陳皮半夏

順位	病 名	患者数
1	神 經 症	6
2	慢性胃炎	2
"	自律神経失調症	2
4	高血圧症	1
"	慢性腸炎	1
"	腎 孟 炎	1
"	パーキンソン症候群	1
"	常習頭痛	1
"	脳卒中後遺症	1
"	帯 下	1
"	月 経 異 常	1
そ の 他		2
合 計		20

20) 抑肝散

順位	病 名	患者数
1	パーキンソン症候群	3
2	高血圧症	2
"	更年期障害	2
4	常習便秘	1
"	常習頭痛	1
"	自律神経失調症	1
"	神 經 症	1
"	躁うつ病	1
"	チック病	1
"	アレルギー性鼻炎	1
"	卵巣機能不全	1
そ の 他		1
合 計		16

21) 柴陷湯

順位	病 名	患者数
1	慢性気管支炎	4
2	急性気管支炎	2
"	気管支喘息	2
4	感 冒	1
"	扁桃肥大症	1
そ の 他		2
合 計		12

22) 加味帰脾湯

順位	病 名	患者数
1	不安神経症	1
"	卵巣機能不全	1
そ の 他		3
合 計		7

〔病名においては延べ人数を
使用している。〕

表2 主訴・上位20疾患

1) 加味逍遙散

順位	主 訴	患者数
1	肩 凝 り	50
2	頭 痛	47
3	不 眠	27
〃	冷 え る	27
5	高 血 圧	22
〃	疲 労 倦 怠	22
7	便 秘	21
8	め ま い	17
9	発 疹	16
〃	変色のある皮膚	16
〃	疲 れ や す い	16
12	不 安	14
13	動 悸	13
〃	腰 痛	13
〃	湿 疹	13
〃	関 節 痛	13
〃	胃 の も た れ	13
18	の ぼ せ	12
〃	不 定 愁 訴	12
〃	頭 重	12
そ の 他		403
合 計		799

2) 小柴胡湯

順位	主 訴	患者数
1	咳	50
2	疲 労 倦 怠	29
3	疲 れ や す い	22
4	鼻 漏	12
〃	喘 鳴	12
6	呼 吸 困 難	11
7	熱	10
8	鼻 閉 塞	8
〃	腹 痛	8
10	発 疹	7
〃	喘 息	7
12	肩 凝 り	6
〃	腹 満	6
14	ク シ ャ ミ	5
〃	瘙 痒	5
〃	胃 痛	5
〃	蕁 麻 疹	5
〃	湿 疹	5
19	頭 髪 が 抜 け る	4
〃	咽 頭 痛	4
〃	痰	4
そ の 他		170
合 計		395

3) 柴胡桂枝湯

順位	主 訴	患者数
1	胃 痛	36
2	腹 痛	21
3	頭 痛	10
〃	咳	10
5	鼻 閉 塞	8
〃	腹 満	8
7	鼻 漏	7
〃	排 尿 異 常	7
〃	疲 労 倦 怠	7
〃	夜 尿 症	7
11	胃 の も た れ	6
12	肩 凝 り	5
〃	腰 痛	5
〃	痙 攣	5
15	め ま い	4
〃	ク シ ャ ミ	4
〃	視 力 障 害	4
〃	咽 頭 痛	4
〃	熱	4
〃	背 痛	4
〃	疲 れ や す い	4
そ の 他		135
合 計		305

6) 大柴胡湯

順位	主 訴	患者数
1	高 血 圧	23
2	肩 凝 り	16
3	腹 痛	11
4	便 秘	7
5	腰 痛	6
"	腹 満	6
"	関 節 痛	6
8	上下肢の疼痛	5
"	疲 勞 倦 怠	5
"	湿 疹	5
"	肥 満	5
"	瘙 痒	5
13	咳	4
"	呼 吸 困 難	4
"	疲 れ や す い	4
16	鼻 閉 塞	3
"	手足のしびれ	3
"	胃 痛	3
19	頭 痛	2
"	鼻 漏	2
"	項部・肩の疼痛	2
"	動 悸	2
"	嗄 声	2
"	変色のある皮膚	2
"	浮 腫	2
"	立 ち く ら み	2
"	喘 息	2
そ の 他		77
合 計		216

9) 柴胡桂枝乾姜湯

順位	主 訴	患者数
1	咳	12
2	疲 労 倦 怠	8
3	咽 頭 痛	5
4	頭 痛	3
"	ク シ ャ ミ	3
"	呼 吸 困 難	3
"	疲	3
8	め ま い	2
"	耳 鳴 り	2
"	咽 頭 異 物 感	2
"	動 悸	2
"	胸 痛	2
"	背 痛	2
"	息 切 れ	2
"	疲 れ や す い	2
そ の 他		32
合 計		85

10) 四逆散

順位	主 訴	患者数
1	鼻 閉 塞	6
2	腹 痛	4
3	鼻 漏	3
〃	腰 痛	3
〃	発 疹	3
6	め ま い	2
〃	耳 鳴 り	2
〃	上下肢の疼痛	2
〃	動 悸	2
〃	便 秘	2
〃	湿 疹	2
そ の 他		28
合 計		59

11) 柴苓湯

順位	主 訴	患者数
1	疲 労 倦 怠	9
2	タ ン パ ク 尿	5
3	排 尿 異 常	3
4	浮 腫	2
〃	血 尿	2
〃	疲 れ や す い	2
7	肩 凝 り	1
〃	便 秘	1
〃	腹 痛	1
〃	高 血 圧	1
〃	熱	1
〃	変色のある皮膚	1
〃	胃 の も た れ	1
〃	下 腹 痛	1
〃	背 痛	1
〃	頻 尿	1
	虚 弱 体 質	1
そ の 他		13
合 計		47

12) 荊芥連翹湯

順位	主 訴	患者数
1	鼻 閉 塞	8
2	発 疹	5
〃	湿 疹	5
4	咽 頭 痛	3
〃	瘙 痒	3
6	鼻 漏	2
〃	に き び	2
8	耳 鳴 り	1
〃	ク シ ャ ミ	1
〃	喘 鳴	1
〃	肌 荒 れ	1
〃	眼 精 疲 勞	1
そ の 他		14
合 計		47

13) 乙字湯

順位	主 訴	患者数
1	痔の痛み・痒み・脱肛	14
2	鼻 閉 塞	2
"	痔 出 血	2
4	不 眠	1
"	鼻 漏	1
"	排 尿 異 常	1
"	疲 労 倦 怠	1
"	出 血	1
"	腹 満	1
"	胃 の も た れ	1
"	口 内 炎	1
"	腰 痛	1
そ の 他		8
合 計		35

14) 小柴胡湯加桔梗石膏

順位	主 訴	患者数
1	咽 頭 痛	9
2	咳	4
"	熱	4
4	風邪をひきやすい	2
5	頭 痛	1
"	痔 痛	1
"	咽 頭 異 物 感	1
"	肩 凝 り	1
"	胸 や け	1
"	胃 の も た れ	1
"	喘 息	1
"	疲 れ や す い	1
そ の 他		6
合 計		33

15) 竹茹温胆湯

順位	主 訴	患者数
1	咳	8
2	咽 頭 痛	1
"	肩 凝 り	1
"	冷 え る	1
"	浮 腫	1
"	胃 痛	1
"	風邪をひきやすい	1
そ の 他		7
合 計		21

16) 滋陰至宝湯

順位	主 訴	患者数
1	咳	12
2	不 妊	1
"	痰	1
"	息 切 れ	1
そ の 他		3
合 計		18

17) 柴胡清肝湯

順位	主 訴	患者数
1	瘙 痒	2
"	発 疹	2
"	湿 疹	2
4	不 眠	1
"	呼 吸 困 難	1
"	腹 痛	1
"	変色のある皮膚	1
"	喘 鳴	1
"	扁桃 肥大	1
そ の 他		2
合 計		14

18) 神秘湯

順位	主 訴	患者数
1	咳	6
2	呼 吸 困 難	4
3	喘 息	2
4	鼻 閉 塞	1
"	喘 鳴	1
そ の 他		2
合 計		16

19) 抑肝散加陳皮半夏

順位	主 訴	患者数
1	異 常 運 動	2
2	精 神 異 常	1
"	咳	1
"	麻 痺	1
"	手足のしびれ	1
"	不 安	1
"	頭 重	1
"	体 の 振 え	1
	そ の 他	3
	合 計	12

20) 抑肝散

順位	主 訴	患者数
1	動 悸	2
2	不 眠	1
"	鼻 漏	1
"	呼 吸 困 難	1
"	高 血 圧	1
"	痙 攣	1
"	異 常 運 動	1
"	不 安	1
"	頭 重	1
"	憂 鬱	1
	そ の 他	1
	合 計	11

〔5),7),9),10)の患者数1人〕
は省略しその他に入れた。

21) 柴陷湯

順位	主 訴	患者数
1	胸 痛	3
2	咳	2
3	咽 頭 痛	1
"	咽 頭 異 物 感	1
"	喘 鳴	1
	そ の 他	1
	合 計	9

22) 加味帰脾湯

順位	主 訴	患者数
1	変色のある皮膚	2
2	月 経 異 常	1
"	疲 労 倦 怠	1
	そ の 他	2
	合 計	6