臨床クイズ 問題

食欲不振, 体重減少を主訴に紹介された腎障害患者

渋谷 正樹¹⁾ 伊藤 誓悟^{1) 2)} 今井 剛¹⁾

〔日内会誌 100: 3677~3678, 2011〕

【症例】26歳, 男性。【主訴】食欲不振, 体重減少。【現病歴】これまでに検診などで異常を指摘されたことはなかった。1カ月ほど前から全身倦怠感, 食欲不振が続き2011年4月28日に前医を受診した。血液検査にてWBC 2,600/ μ l, CRP 1.4 mg/dlで胸部X線写真では明らかな異常を認めず, 咳嗽を訴えたことから呼吸器感染症としてクラリスロマイシン等を処方された。その後, 咳嗽は改善傾向を示したものの全身倦怠感, 食欲不振はむしろ増悪した。ここ1カ月で4~5 kgの体重減少を認めた。検尿にて蛋白(3+), 潜血(3+), 沈渣で赤血球円柱(+), 血液検査にてTP 5.9 g/dl, Alb 2.7 g/dl, Cre 0.58 mg/dlであり, 腎障害の精査目的で5月6日当科紹介となった。【既往歴】16歳時 自然気胸。【家族歴】特記事項なし。【生活歴】機会飲酒, たばこ10本/日, 最近の旅行歴・ペット飼育歴なし。【前医での処方】クラリスロマイシン400 mg/日, L-カルボシステイン1,500 mg/日, リン酸コデイン30 mg/日, ツロブテロールテープ2 mg/日。【身体所見】身長176 cm, 体重56.2 kg, 体温36.9℃, 脈拍84回/分・整, 血圧87/46 mmHg, 意識清

明, 貧血黄疸なし, 心音雑音なし, 呼吸音正常肺胞音, 腹部異常所見なし, 神経学的異常所見なし, 両側腋窩・鼠径リンパ節を数個ずつ触知・圧痛なし, 下腿浮腫なし。【検査所見】〈検尿〉蛋白(3+), 糖(-), 潜血(3+), WBC(+/-), 細菌(1+), RBC 10~19/HPF, WBC 50~99/HPF, 赤血球円柱, 白血球円柱, 脂肪円柱, 卵円形脂肪体, 硝子円柱, ろう様円柱, 尿蛋白クレアチニン比2.18 g/g Cre〈血液検査〉RBC 405×10⁴/ μ l, Hb 11.8 g/dl, Ht 36.6%, Plt 20.7×10⁴/ μ l, WBC 2,550/ μ l (Neutrophil-Stab 41.0%, Neutrophil-Seg 30.5%, Eosinophil 0.5%, Basophil 0.5%, Lymphocyte 13.0%, Monocyte 9.5%, Atypical-Lymphocyte 2.0%) BS 92 mg/dl, TP 5.6 g/dl, Alb 2.0 g/dl, Na 135 mEq/l, K 5.0 mEq/l, Cl 101 mEq/l, UN 16.2 mg/dl, Cre 0.90 mg/dl, eGFR 85 ml/min/1.73 m², TC 112 mg/dl, TG 170 mg/dl, HDL-C 24 mg/dl, T-Bil 0.25 mg/dl, AST 30 IU/l, ALT 25 IU/l, LDH 239 IU/l, γ -GTP 35 IU/l, ALP 60 IU/l, ChE 214 IU/l, CRP 1.49 mg/dl, ESR(1 hr/2 hr)73/110 mm〈胸部~腹部単純CT〉胸部異常陰影なし, 両側腋窩・鼠

¹⁾ 済生会山口総合病院内科, ²⁾ 航空自衛隊第12飛行教育団基地業務群衛生隊

Series: Let's Think-Clinical Quiz (Question); A patient of abnormal urinalysis with appetite loss and weight loss.

Masaki Shibuya¹⁾, Seigo Ito¹⁾²⁾ and Tsuyoshi Imai¹⁾: ¹⁾Department of Internal Medicine, Saiseikai Yamaguchi General Hospital, Japan and ²⁾Medical SQ, Air Base Group, 12th Flight Training Wing, Japan Air Self-Defense Force, Japan.

径部および骨盤内リンパ節腫脹，左腎嚢胞。

著者のCOI (conflicts of interest) 開示：論文発表内容に関連して特に申告なし

問 題

1. 病歴および検査所見より考えられる腎障害の鑑別疾患は？
2. 診断確定に必要な検査は？