新型コロナウイルス感染症—疫学・対策から臨床・治療まで—

4) 臨床と感染対策

川名 明彦

Key words 新型コロナウイルス, COVID-19, 臨床症状, 感染対策

はじめに

新型コロナウイルス感染症 (coronavirus disease 2019: COVID-19) が我が国で最初に報告されてから7カ月が経過しようとしている¹⁾。これまでの国内の累積患者数は37,000人を超え、死者は1,000人以上となった (8月3日現在)。未知の部分は多いが、多くの臨床医が本感染症を経験し、少しずつ診療のノウハウが蓄積しつつある。本シンポジウムでは、本感染症の疫学や治療については、別に専門家が講演されるため、ここでは、それ以外の臨床知見と感染対策についてまとめた。

1. 臨床的な知見

COVID-19の臨床像は、無症状例・軽症から重症まで幅広い。中国の44,672人を対象とした検討²⁾によると、軽症 (肺炎なし～軽度肺炎) が36,160人 (80.9%)、重症が6,168人 (13.8%)、

重篤が2,087人 (4.7%)、死亡が1,023人 (2.3%)であった。初発症状は、国立感染症研究所の516人の集計³⁾によると、発熱79%、咳嗽76%、肺炎63%、全身倦怠感47%ならびに咽頭痛29%等となっており、インフルエンザと類似している。本感染症の重症度については、厚生労働省研究班 (研究代表者: 加藤康幸)⁴⁾が分類を提案している。それによると、軽症は $SpO_2 \geq 96\%$ 、中等症Iは呼吸不全なし ($93\% < SpO_2 < 96\%$)、中等症IIは呼吸不全あり ($SpO_2 \leq 93\%$)、重症はICU (intensive care unit) に入室または人工呼吸器が必要な状態とされている。本感染症は、一般に高齢者で致死率が高い²⁾が、我が国のデータでもその傾向が顕著である。胸部画像所見も特徴的であり、自験例を含めて供覧する。

2. 感染対策

本感染症の感染経路は、主に飛沫・接触と考えられるが、エアロゾルの発生する状況下では

防衛医科大学校内科学講座 (感染症・呼吸器)

117th Scientific Meeting of the Japanese Society of Internal Medicine: New coronavirus~epidemiology, countermeasures, clinics and treatments; 4) Clinical characteristics and infection control measures of COVID-19.

Akihiko Kawana: Department of Infectious Diseases and Respiratory Medicine, National Defense Medical College, Japan.

本講演は、令和2年8月9日 (日) 東京都・東京国際フォーラムにて行われた。

飛沫核感染の可能性もあることから、患者の診療にあたる医療従事者はフェイスシールドかゴーグル、手袋、ガウンとN95マスク等の高性能マスクの着用が望ましい（米国CDC（Centers for Disease Control and Prevention）はサージカルマスクも許容されるとしている）⁵⁾。また、本感染症は発症前から感染力を持つことから、流行地域ではユニバーサルマスクの有用性が提案されている。一般社会生活においては、マスクの着用の他、「密閉」、「密集」、「密接」のいわゆる“3密”を避ける対策は世界標準になりつつある。

一方、台湾からの2,761人の追跡調査報告⁶⁾によると、COVID-19の患者の発症後6日以降に接

触した場合、二次感染がみられなかったとされ、感染に特段の注意を要する期間は限定的であることも判明している。メリハリのある感染対策が重要と言える。

おわりに

COVID-19は、当面、臨床の現場で対応が必要と考えられる。その臨床像や感染対策の知見は日々蓄積されており、新しい科学的に正しい情報を適切に診療に取り入れることが求められる。

著者のCOI (conflicts of interest) 開示：本論文発表内容に関連して特に申告なし

文献

- 1) 川名明彦, 他: 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19). 日内会誌 109: 392-395, 2020.
- 2) The novel coronavirus pneumonia emergency response epidemiology team: vital surveillances: the epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19) - China, 2020. China CDC weekly 2: 113-122, 2020.
- 3) 国立感染症研究所: 感染症発生動向調査及び積極的疫学調査により報告された新型コロナウイルス感染症確定症例516例の記述疫学 (2020年3月23日現在). <https://www.niid.go.jp/niid/ja/covid-19/9533-covid19-14-200323.html>
- 4) 令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金 新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業 一類感染症等の患者発生時に備えた臨床的対応に関する研究班: 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き第2.2版. 2020年7月17日. <https://www.mhlw.go.jp/content/000650168.pdf>
- 5) Centers for Disease Control and Prevention: Coronavirus disease 2019 (COVID-19), Using personal protective equipment (PPE). Updated July 14, 2020. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html>
- 6) Cheng HY, et al: Contact tracing assessment of COVID-19 transmission dynamics in Taiwan and risk at different exposure periods before and after symptom onset. JAMA Intern Med. Published online May 1, 2020. doi: 10.1001/jamainternmed.2020.2020.