タバコの警告表示の効果 2

— 文章による表示効果を中心に —

○水野智美¹・徳田克己¹・西館有沙²

(¹筑波大学大学院人間総合科学研究科・²富山大学人間発達科学部)

キーワード: タバコ 警告表示 禁煙教育

Evaluating the Effects of Warning Tobacco Package 2

— Focusing on sentences —

Tomomi MIZUNO¹, Katsumi TOKUDA¹ and Arisa Nishidate²

(¹Graduate School of Tsukuba Univ., ² University of Toyama)

Key words: Tobacco Warning Labels Non-smoking education

目 的

本稿では、文章によるタバコの警告表示が禁煙動機にどの程度の効果があるのかを明らかにしたい。

方 法

(1) 被験者

被験者は、「タバコの警告表示の効果 1」と同一である。

(2) 実験手続き

「タバコの警告表示の効果 1」と同様の手続きをとり、日本のタバコに表示してある警告文章の効果を測定した。日本のタバコの警告文章は、「本人の健康被害への注意を喚起するための文章」4 種類 (1.肺がんの危険性を伝えるもの、2.心筋梗塞の危険性を伝えるもの、3.脳卒中の危険性を高めるもの、4.肺気腫の危険性を伝えるもの)、「周囲の者への被害拡大を防止するための配慮をうながす文章」4 種類 (5.妊娠中の喫煙は胎児に悪影響を与えることを伝えるもの、6.周囲の迷惑にならない喫煙をよびかけるもの、7.ニコチンは依存を生じさせることを伝えるもの、8.未成年の喫煙を禁止しているもの)、計 8 種類であった。

結 果

「タバコの警告表示の効果 1」と同様に 8 種類の警告文章についてインパクトを受けた程度と喫煙にどの程度の効果があると思うかを 5 件法で尋ねた (表 1)。その結果、8 種類の文章ともに写真による警告表示に比べてインパクトが弱く、禁煙をうながす効果も期待できないことが確認できた。特に、本人の健康被害への注意を喚起するための表示については、写真 (1~6) では高い禁煙効果が期待できたが、文章 (1~4) では低かった。このことは、文中で「喫煙は非喫煙者よりも肺がんや心筋梗塞、脳卒中を起こす可能性が高いこと」を数値で示していたが、具体的にどのように喫煙による健康被害が生じるのかをイメージできなかったこと、文章が長く読み手の読もうとする意欲がそがれてしまったことが原因であろう。

文章による警告表示の中では、喫煙の有無や性別にかかわらず、「5.妊娠中の喫煙は胎児に悪影響を与えることを伝えるもの」がインパクト、喫煙効果ともに高かった。喫煙の有無と性別による 2 要因の分散分析の結果、8 種類のすべての文章において、インパクト、喫煙効果ともに有意な差は認められなかった。

表 1. タバコの警告表示のインパクトと禁煙効果

	喫煙男性 24 名		非喫煙男性 65 名		喫煙女性 7 名		非喫煙女性 24 名	
	インパ クト	禁煙 効果	インパ クト	禁煙 効果	インパ クト	禁煙 効果	インパ クト	禁煙 効果
写真 1. 呼吸補助器具をつけて横たわっている人の写真	4.2	3.5	4.3	4	4.1	3.9	4.2	4.2
写真 2. 末梢血管の病気により足の指が壊死している写真	4.1	3.3	4.2	3.9	3.9	3.7	4.3	4.1
写真 3. 頸部に大きな腫瘍ができている人の写真	4.1	3.3	4.4	4.1	4.6	4	4.5	4
写真 4. 歯が溶けてしまった口腔内の写真	4	3.3	4.3	4	4.3	2.7	4	3.8
写真 5. ネズミやゴキブリが死んでいる写真	4	3	4	3.6	4.7	4	4.4	4
写真 8. 保育器に入っている低体重児の写真	4	3.3	4.2	3.9	4.5	4.2	4.6	4.4
写真 9. 子どもが苦しうように鼻と口を押さえている写真	3.6	3	3.6	3.4	2.8	4.2	3.5	4.4
写真 11.子どものいないベビーカーを女性が押している写真	3.6	3.1	3.3	3.3	4.2	4	4.1	4
文章 5. 妊娠中の喫煙は胎児に悪影響を与えることを伝えるもの	3.1	3	2.9	3.5	4.1	3.3	4.2	4.1
写真 7. 子どもが大人の喫煙の姿を見てまねようとする写真	3	2.4	3	2.9	3.5	3	3.4	3
文章 6. 周囲の迷惑にならない喫煙をよびかけるもの	3	2.9	2.6	2.8	3	2.6	2.9	3.3
写真 10.タバコが原因で死亡した人数を示すグラフ	2.8	2.3	3.3	3.1	3.5	3.3	3.4	3.4
写真 12.トンネルから抜け出す写真と禁煙を勧める団体の電話番号	2.8	2.6	2.9	2.8	2.8	2.8	3.1	3.1
写真 6. 顔に布がかけられ亡くなった様子を表す写真	2.7	2.6	3.6	3.3	4	3.2	3.7	3.8
文章 1. 肺がんの危険性を伝えるもの	2.7	2	3.3	3	3.7	2.7	3.3	3.3
文章 2. 心筋梗塞の危険性を伝えるもの	2.6	2.1	3.1	3	3	2.9	3.1	3.2
文章 3. 脳卒中の危険性を高めるもの	2.5	2.1	3.1	3	3.1	3	2.9	3.3
文章 4. 肺気腫の危険性を伝えるもの	2.3	2	1.4	2.4	2.4	2.4	2.2	2.8
文章 8. 未成年の喫煙を禁止しているもの	2.1	2.2	2.5	2.6	2.1	2.4	2.6	2.9
文章 7. ニコチンは依存を生じさせることを伝えるもの	2	2	2	2.3	2.1	2.1	2.2	2.5