愛着スタイルと境界性パーソナリティが恋愛依存に与える影響

○川本薫¹・後藤和史²

(¹東海学院大学大学院 人間関係学研究科・²愛知みずほ大学人間科学部)

キーワード: 恋愛依存, 境界性パーソナリティ, 愛着スタイル

Effects of attachment style and borderline personality on love addiction.

Kaworu KAWAMOTO¹, Kazufumi GOTOW²

(¹ Graduate School of Human Relations, Tokai Gakuin Univ, ² Aichi Mizuho College.)

Key Words: love-addiction, borderline personality, attachment style

目 的

「恋愛依存」とは、伊福・徳田(2006)によると「一人でいることやパートナーがいないことに耐えられず、恋愛関係・親密な友人関係にある異性に過度に執着・依存しその人のために尽くす、あるいは見捨てられることを恐れ自己犠牲的な行動をとっている状態」である。本研究では、大学生・専門学校生を対象に、愛着スタイルと境界性パーソナリティが恋愛依存に与える影響を検討する。

方 法

対象者 調査に参加した大学生・専門学校生 313 名中、298 名(男性 117 名, 女性 180 名, 性別欄未記入 1 名; 平均年齢 19.29 歳)を分析対象とした。

質問紙構成 ①恋愛依存傾向尺度(伊福・徳田, 2006), に加えて、最も恋愛感情を抱いている人物との関係を選択肢から選択させた。②ECR-GO(中尾・加藤, 2004), ③ミロン臨床多軸目録境界性スケール 17 項目短縮版訳(井沢ら, 1995)を用いた。

調査手続き 講義中に質問紙を配布, 簡単な質問紙の説明をし, 同意を得た上で回答を行ってもらい, 講義終了時に回収した。

結 果

愛着スタイルと境界性パーソナリティが恋愛依存に及ぼす影響を検討するため, 恋愛依存の下位尺度ごとに決定木分析(Exhaustive CHAID 法)を用いて検討した。

無条件的愛情希求(図 1 参照) 見捨てられ不安が高く, 親密性の回避が低い群で無条件愛情希求の平均値が高いことが分かった(ノード 5)。一方, 見捨てられ不安および境界性傾向が低い群で無条件愛情希求の平均値が低いことがわかった(ノード 3)。

パートナーの心理的支え パートナーの心理的支えは, 変数は選択されなかった。

パートナー中心的態度 片思い中かつ大学一年生の群においてパートナー中心的態度の平均値が高いことが分かった。一方, 交際中かつ見捨てられ不安が低い群でパートナー中心的態度の平均値が低いことがわかった。

孤独への恐れ 見捨てられ不安が高い群において孤独への恐れの高平均値が高いことがわかった。一方, 見捨てられ不安が低く, 交際中群においては, 孤独への恐れの高平均値が低いことがわかった。

考 察

恋愛依存の下位概念のうち, 愛着スタイルおよび境界性パーソナリティが関連していたものについて考察を行う。

無条件的愛情希求 見捨てられ不安が高く, 親密性の回避が低い群において平均値が高いことが明らかになった。これは, 愛着スタイルでの 4 分類における

とらわれ型に相当する群で無条件的愛情希求が強いことを示している。片岡・園田(2008)の結果と同様の結果であり, 愛着スタイルと恋愛依存との関連があることが部分的に支持された。

また, 見捨てられ不安の高さが無条件的愛情希求を強めることについては, 見捨てられ不安を背景とした関係的な自己評価の低さにより, 「自分を好きになってくれる人はめったにいない」という可能性認知が起こったと考えられる。この可能性認知により, 恋愛関係に発展した際にめったにない状況であると判断し, チャンスを逃してはならないと考え, 独占欲と類似した無条件的愛情希求が強まるのではないかと考えられる。

孤独への恐れ 見捨てられ不安が高い群において, 平均値が高いことが明らかになった。しかしながら, 孤独への恐れを構成する尺度項目は, 見捨てられ不安を構成する尺度項目と内容が似通っている。したがって, 一般的な人間関係における心性が, 恋愛関係という特殊な人間関係においても影響したものと考えられる。

恋愛依存のうち, パートナー中心的態度およびパートナーの心理的支えに関しては, 愛着スタイルと境界性パーソナリティは影響していなかった。

以上のことから, 愛着スタイルが恋愛依存に与える影響は, 部分的であり, 特に見捨てられ不安(自己観の低さ)が影響していることが見出された。

一方, 境界性パーソナリティは, 恋愛依存の強さには影響していなかった。このことに関連して, 愛着スタイルが境界性パーソナリティに与える影響を検討したところ, 見捨てられ不安と親密性の回避が高い女性において境界性傾向の平均値が高くなることを見出された。このことから, 恋愛依存と境界性パーソナリティとの関係は, 見捨てられ不安を背景とした共变的関係にあると考えられる。

(KAWAMOTO Kaworu, GOTOW Kazufumi)

図 1 無条件的愛情希求の決定木分析結果