ナルコレプシー患者のストレスコーピングと心理的特性との関連

—MMPI を用いた検討—

○山田威仁¹

(¹平松記念病院)

キーワード：ナルコレプシー ストレスコーピング MMPI

The relationship between stress coping and Mental Characteristics in patients with Narcolepsy.—Study with MMPI—

Takehito YAMADA¹

(¹Hiramatsu memorial hospital)

Key Words: Narcolepsy Stress coping MMPI

目的

ナルコレプシー患者は日中の眠気をはじめとした種々の症状により、QOLが阻害され、ストレスも多い。また、症状により次第にナルコレプティド性格というパーソナリティの変化が生じると言われている。筆者らはこれまでMMPIを用いて心理的特性について検討し、一度形成された心理的特性は薬物療法による症状改善のみでは再変化しづらいことを示してきた(山田・武藤, 2012; 山田・武藤, 2014)。本研究の目的はナルコレプシー患者を対象に心理的特性に影響を与える要因としてストレスコーピングを取り上げ、ストレスコーピングおよび心理的特性との関連について検討するものである。

方法

对象

ナルコレプシー患者 20 名 / 年齢平均 24.45 ± 8.37 歳

Epworth Sleepiness Scale ; ESS 平均 13.55±4.51

対象内訳

男性 13 名 / 年齡平均 23.69±9.11 歲 / ESS 平均 12.23±4.69

女性 7 名 / 年齡平均 25.86 ± 7.24 歲 / ESS 平均 16.00 ± 3.11

調査材料

1) Tri-axial Coping Scale-24 ; TAC-24

ストレスコーピングの種類の測定には神村ら（1995）の作成した TAC - 24 を用いた。「情報収集」「計画立案」「カタルシス」「放棄・諦め」「責任転嫁」「回避的思考」「肯定的思考」「気晴らし」の 8 因子 24 項目で構成される。5 件法。

2) Minnesota Multiphasic Personality Inventory ; MMPI

心理的特性の測定には MMPI を用いた。

結果

得られたデータをもとに Excel 統計で相関係数を算出した。
有意な相関が認められた項目を表 1 に記す。

考 察

「情報収集」のコピーングは「Pd」の怒りの強さや敵意を反

社会的な形で行動に表す傾向や「Sc」の非現実的思考や疎外感、精神的混乱、「Ma」の落ち着きのなさや衝動性を低下させていると考えられた。「肯定的解釈」のコーピングは「?」「K」の判断力や対処力、自信の向上に関係するが、「Hs」の持つ身体への囚われは増大させていることが示された。「計画立案」のコーピングは「Mf」を増大させ、男性では辛抱強さや自制心が向上し、女性では行動への計画性が向上し、感情に流されなくなったり、能動性や主張性を増大させている。両性別に共通して、競争意識は向上するが、行動化は抑制されることが示唆された。また、「Pa」の周りで起こっていることに敏感で人を信用する傾向も増大させている事が示された。反対に「回避的思考」のコーピングと「TAC-24 合計得点」の上昇は「Mf」「Pa」の傾向を低下させていることが示された。今後、本研究の結果を踏まえ、ストレスコーピングへの介入プログラムを通した縦断的な検討が望まれる。本研究からは心理教育や認知再構成、問題解決法などの技法が心理的特性の変化に有用である可能性が示唆されたと考える。さらなるデータの蓄積も必要である。

謝 辭

本研究をまとめるにあたり、丁寧なご示唆をいただきました
平松記念病院 睡眠医療センターの武藤福保センター長に記し
て深く感謝申し上げます。

引用文献

神村栄一 海老原由香 佐藤健二 戸ヶ崎泰子 坂野雄二

(1995). 対処法略の三次元モデルの検討と新しい尺度

(TAC-24) の作成, 教育相談研究 33, 41-47.

山田威仁 武藤福保 (2012). ナルコレプシー患者の心理的特性

-MMPI を用いた検討- MMPI 研究臨床情報交換誌, 22, 1-5.

山田威仁 武藤福保 (2014). ナルコレプシー10症例の薬物療

法に伴う心理的特性の変化 - MMPI を用いた縦断的検討 - 第

22 回北海道睡眠研究会発表資料.

表1

變項	?	K	1尺度(Hs)	4尺度(Pd)	5尺度(Mf)	6尺度(Pa)	8尺度(Sc)	9尺度(Ma)
情報收集				-0.62	**		-0.49	*
計畫立案					0.57	**	0.61	**
肯定的解釈	-0.49	*	0.58	**	0.47	*		
回避的思考					-0.59	**	-0.45	*
TAC-24合計					-0.47	*	-0.47	*
							** $p < .01$	* $p < .05$