日本におけるポジティブ感情の分類

—数量化3類を用いた探索的検討—

○菅原大地¹・杉江征²

(¹筑波大学人間科学研究科・²筑波大学人間系心理学域)

キーワード：ポジティブ感情, カテゴリ, 数量化3類

Category of positive emotion in Japan: The exploratory study by using the Type-3 quantification method

Daichi SUGAWARA¹, Masashi SUGIE²

(¹ Graduate School of Comprehensive Human Sciences, University of Tsukuba. ² Division of Psychology, Faculty of Human Sciences, University of Tsukuba.)

Key Words: positive emotion, category, Type-3 quantification method

目 的

近年ポジティブ感情を詳細に分類し、それぞれのポジティブ感情毎に検討を行なう研究が着目されている。Shiota, Neufel, Yeung, Moser & Perea (2011)では、ポジティブ感情を「予期的熱中(anticipatory enthusiasm)」、「愛着的愛情(attachment love)」、「養育的愛情(nurturant love)」、「愉快(amusement)」、「畏敬(awe)」の5つに分類し、それぞれの感情が自律神経系もたらす影響を統制群と比較し検討している。その結果、予期的熱中ではSCRが増加し、愛着的愛情と養育的愛情では心拍数が減少し、養育的愛情、愉快、畏敬では呼吸数が増加することが明らかになった。このような結果から、同じポジティブ感情であっても、それぞれの感情が心身にもたらす影響に違いがあることが推察される。

Shiota et al (2011)では、欧米人を対象にポジティブ感情を5つに分類したものの、感情体験には文化差が強くみられることが指摘されている(Diener, Diener & Diener, 1995)。そのため、日本人のみを対象にすることで日本におけるポジティブ感情を明らかにし、その上で詳細に分類する必要があると考えられる。そこで本研究では、先ず日本人がどのような感情をポジティブ感情として捉えているかを面接調査によって明らかにする。そして、いくつかのカテゴリに分類した後、それらカテゴリの関連を検討することを目的とした。

方 法

面接協力者 関東圏内の日本人大学生・大学院生19名(男性10名, 女性9名: 平均年齢23.6歳 ($SD=1.67$))。

実施時期 調査は、2014年5月上旬に行なわれた。

調査内容 「どのような感情をポジティブ感情と考えるか」、「どのような時にポジティブ感情になるか」、「ポジティブ感情になるとどのような変化があるか」について回答を求め、面接調査協力者が回答できる範囲で詳細に尋ねた。

結果と考察

面接調査によって169個の回答が得られた。その回答項目について、第一筆者と心理学を専門とした大学を卒業した社会人1名とでKJ法による分類を行なった(Table 1)。そして、作成されたカテゴリに基づいて、数量化3類を用いて分析を行なった。その後、さらにカテゴリ間の関連の特徴をより明らかにするため、Ward法によるクラスタ分析を実施した。クラスタ数を2-4まで設定した方が解釈可能性から、3クラスタを設定した。以上の結果をFigure 1にまとめた。

Shiota et al (2011)と比較すると、カテゴリ数やその項目内容から、ポジティブ感情に関する文化差はかなり大きいと推察された。第一クラスタは、身体より心理的反応が強いポジティブ感情が含まれており、これらの感情は心理的な変化を

もたらしやすいと推察される。それに比べ、第二クラスタは、心理より身体的反応が強いポジティブ感情が含まれており、これらは身体的な変化をもたらしやすいと推察される。第三クラスタは、「好意」のみが含まれ、心身反応とは独立した関係にあると思われる。

今後の検討点としては、(1)面接実施人数が乏しいため対象者を増やすこと(2)感情体験には男女差がみられるため男女で比較を行なうこと(3)このような分類により感情誘導を行ない、その心身的反応の変化を実験的に検討していくことでポジティブ感情の分類を精査していくことが望まれる。

Table 1 KJ法によるポジティブ感情の分類の結果

大カテゴリ	回答割合(%)	小カテゴリ	具体的項目例	回答数
幸福感	6.5	幸せ	幸せな・幸福な	11
喜び	5.9	喜び	喜んでいる	10
楽しさ	13.6	楽しい	楽しくなる	18
		面白い	面白い	5
高揚感	7.7	ドキドキ	ドキドキした	5
		高揚	気分が高まる	8
好奇心	11.2	わくわく	わくわくする	9
		うきうき	うきうきした	10
爽快感	8.9	さわやかさ	ずきりした	8
		心地よさ	気持ちがいい	7
安堵感	13	癒し	リラックスしている	12
		落ち着き	落ち着いている	10
安心感	6.5	安定感	安定している	7
		被受容感	やさしい	4
好意	4.7	愛情	好き	3
		羨望	あこがれ	5
有能感	9.5	自信	自信がある	7
		達成感	頑張った	9
感謝	12.4	感謝	ありがとうという気持ち	4
		うれしさ	嬉しくなる	17

Figure 1 ポジティブ感情についての数量化3類の結果