自尊感情の高さおよび変動性と 他者からの評価に対する恐れとの関連

○澤口 友祐¹・堀内 聡²

(1岩手県立大学大学院社会福祉学研究所・2岩手県立大学)

キーワード：自尊感情；他者からの否定的な評価に対する恐れ；他者からの肯定的な評価に対する恐れ

Relationship between height and variability of self-esteem and fear of evaluation from others

Yusuke SAWAGUCHI¹, Satoshi HORIUCHI^{2,*}

(1Graduate School of Social Welfare, Iwate Prefectural Univ., 2Iwate Prefectural Univ)

Key Words: Self-esteem; Fear of negative evaluation (FNE); Fear of positive evaluation (FPE)

目 的

自尊感情は自己に対する肯定的な評価と定義されている (Baumeister, 1998)。他方, 自尊感情の変動性は, 短期間における自尊感情の変動のしやすさ (阿部・今野・松井, 2008) と定義されている。

FNE は「否定的な評価への苦痛, 他者から否定的に評価されるという予測」である。FPE は「公の場で好ましく評価されることにまつわる恐怖」のことを指す (前田・関口・堀内・Weeks・坂野, 2015)。

阿部他 (2008) は, 自尊感情の高さおよび変動性と他者に対する不安との関連を検討し, 自尊感情の高さのみが他者に対する不安の低さと関連することを示した。この他者に対する不安は FNE および FPE を含む広範な概念である。しかし, 自尊感情の高さおよび変動性と FNE および FPE との関連を検討した研究はない。また, 自尊感情の変動性が自尊感情の高さと対人的不適応との関係を修飾するという知見 (阿部他, 2008) から, 自尊感情の変動性が, 自尊感情の高さと FNE および FPE の関係を修飾する可能性がある。

本研究では, 自尊感情の高さおよび変動性と FNE および FPE との関連について検討することを目的とする。

方 法

参加者

参加者 94 名のうち, 未回収や欠損を除いた 78 名 (男性 14 名, 女性 64 名, 平均年齢 20.22 歳) を分析対象者とした。

調査項目

自尊感情の高さと変動性の測定には, 状態自尊感情尺度 (阿部・今野, 2007) を用いた。これは 9 項目で構成されている。調査票を配布した後, 同一参加者に 1 日 1 回, メールで回答を依頼し 7 日間測定した。そして, その平均値を高さの指標, 標準偏差を変動性の指標とした。それぞれの得点が高いほど自尊感情の高さ, 自尊感情の変動性が高いことを示す。

FNE の測定には Fear of Negative Evaluation Scale 日本語短縮版 (笹川他, 2004) を用いた。全 12 項目のうち, 高い妥当性が確認されている順項目の 8 項目を用いた (荒井他, 2015)。合計得点が高いほど FNE の値が高いことを示す。

FPE の測定には Fear of Positive Evaluation Scale 日本語版 (前田他, 2015) を用いた。これは 10 項目で構成されている。合計得点が高いほど FPE の値が高いことを示す。

結 果 と 考 察

FNE, FPE を従属変数として, それぞれ自尊感情 (高さ高群・高さ低群) と変動性 (変動性高群・変動性低群) を独立変数とする 2 要因分散分析を行った (Table1)。FNE において, 有意な自尊感情の高さの主効果のみが認められ, 自尊感情の

高さ高群は高さ低群よりも FNE が低くなっていた ($F(1, 77) = 4.75, p < .05$)。他方, FPE において, 有意な自尊感情の高さの主効果のみが認められ, 自尊感情の高さ高群は高さ低群よりも FPE が低くなっていた ($F(1, 77) = 4.86, p < .05$)。

本研究の結果, 自尊感情の高さは否定的, 肯定的に関わらず他者からの評価に対する恐れの高さと関連することが明らかになった。他方, 自尊感情の変動性は, FNE および FPE に直接的に影響せず, 高さと FNE および FPE の関連を修飾する要因でもないことが明らかになった。

Table1

他者からの否定的な評価に対する恐れ, 他者からの肯定的な評価に対する恐れを従属変数, 自尊感情の高さおよび変動性を独立変数とした 2 要因分散分析

自尊感情の高さ	高さ高群		高さ低群		主効果		
	変動性高群	変動性低群	変動性高群	変動性低群	自尊感情の高さ	自尊感情の変動性	交互作用
他者からの否定的な評価に対する恐れ	25.91 (8.76)	24.87 (7.13)	30.22 (2.71)	27.04 (5.79)	4.75 *	2.01	0.52
他者からの肯定的な評価に対する恐れ	18.82 (8.34)	22.67 (9.86)	27.78 (15.00)	25.92 (11.54)	4.86 *	0.13	1.06

上段: 平均値, 下段: 標準偏差, * $p < .05$

引用文献

- 阿部 美帆・今野 裕之 (2007). 状態自尊感情尺度の開発 パーソナリティ研究, 16, 36-46.
- 阿部 美帆・今野 裕之・松井 豊 (2008). 日誌法を用いた自尊感情の変動性と心理的不適応との関連の検討 筑波大学心理学研究, 35, 7-15.
- 荒井 穂菜美・青木 俊太郎・前田 香・二瓶 正登・岩野 卓・富岡 奈津代・堀内 聡・坂野 雄二 (2015). Fear of Negative Evaluation Scale 日本語短縮版の妥当性の検討 日本うつ病学会総会 日本認知療法学会プログラム抄録集, 12, 15, 290-290.
- Baumeister, R. F. (1998). The self. In D. T. Gilbert, S. T. Fiske, & G. Lindzey (Eds.), *The handbook of social psychology*. 4th ed. Vol. 1. New York: McGraw-Hill.
- 前田 香・関口 真有・堀内 聡・Justin W. Weeks・坂野 雄二 (2015). Fear of Positive Evaluation Scale 日本語版の信頼性と妥当性の検討 不安症研究, 6, 133-120.
- 笹川 智子・金井 嘉宏・村中 泰子・鈴木 伸一・嶋田 洋徳・坂野 雄二 (2004). 他者からの否定的評価に対する社会的不安測定尺度 (FNE)短縮版作成の試み——項目反応理論による検討—— 行動療法研究, 30, 87-98.