女子学生の同性友人とのコミュニケーションと交友関係意識(1)
—対面と携帯メールによるコミュニケーション内容と交友関係意識—
○久東 光代 尾崎 かほる
(日本女子大学)

〈目的〉携帯メールやネットなど非対面のコミュニケーション手段の多用により、青年期の交友関係意識の自己変容・阻害が見られる。本研究では、女子学生対象の調査により、対面、携帯メールによる会話内容からコミュニケーションスタイルを分類し、これらと「交友関係意識」尺度（尾崎・久東 2012）との関連について、先行研究（久東・尾崎 2009、尾崎・久東 2010）との比較も含めて検討する。

〈方法〉女子学生対象の調査（2009年1月実施、156名）から、①対面と携帯メールで、「a.用件の連絡・情報交換」「b.ちょっとした出来事をおしゃべり」c.自分自身に関すること」を話す度合いを4件法で回答した結果と②「交友関係意識」13項目の因子分析により抽出した「交友関係意識」尺度との関連を検討した。

〈結果および考察〉1.手段（対面・携帯メール）別コミュニケーション内容：話す（伝える）度合いは、a.情報交換は携帯メール、b.おしゃべりは対面が高く、自己開示的なc.自分自身に関することは、対面・携帯メールとも、前年（久東・尾崎2009）との比較も合わせて、低下傾向がみられた。

2.コミュニケーションスタイル4群と交友関係意識4尺度の関連：「交友関係意識尺度」作成のため因子分析を行い（尾崎・久東 2012）、13項目で4因子が抽出され、各因子の評定値1-4の総計を尺度得点とした。分類した「コミュニケーションスタイル」4群で4尺度得点の平均を比較した結果（表 2）、対面L（低）携帯メールH（高）群は、「a.情報交換」では4尺度とも他の3群との有意差は見られなかったが、「b.おしゃべり」で「他者評価過敏」、「関わり苦手意識」、「c.自分自身に関すること」で「他者評価過敏」、「self表現回避」傾向をより促進する結果が見いだされ、非対面の携帯メールの多用が、交友関係意識や深くコミュニケーションに阻害的に影響していることが示唆された。

文 献
尾崎かほる・久東光代（2009）。女子学生の友人への自己開示についての一考察(1)日本教育心理学会第51回総会論文集、412。
久東光代・尾崎かほる（2009）。女子学生の友人への自己開示についての一考察(2)日本教育心理学会第51回総会論文集、413。
尾崎かほる・久東光代（2010）。女子学生の友人に対する対面と携帯メールによる自己開示と交友関係意識。日本女子大学教育学部学術報告、20、61-72。

表1 手段別各コミュニケーション内容を話す度合いの回答分布

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>話す（伝える）度合い</th>
<th>a.用件の連絡・情報交換</th>
<th>b.ちょっとした出来事おしゃべり</th>
<th>c.自分自身に関すること</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>対面</td>
<td>携帯メール</td>
<td>対面</td>
<td>携帯メール</td>
<td>対面</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>手段別</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

表2 コミュニケーションスタイル4群における「交友関係意識」尺度得点平均の比較

<table>
<thead>
<tr>
<th>交友関係意識尺度</th>
<th>ブラウス内容の連絡・情報交換</th>
<th>b.ちょっとした出来事おしゃべり</th>
<th>c.自分自身に関すること</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>a.用件の連絡・情報交換</td>
<td>友人</td>
<td>携帯メール</td>
<td>友人</td>
</tr>
<tr>
<td>a.用件の連絡・情報交換</td>
<td>友人</td>
<td>携帯メール</td>
<td>友人</td>
</tr>
<tr>
<td>a.用件の連絡・情報交換</td>
<td>友人</td>
<td>携帯メール</td>
<td>友人</td>
</tr>
<tr>
<td>a.用件の連絡・情報交換</td>
<td>友人</td>
<td>携帯メール</td>
<td>友人</td>
</tr>
</tbody>
</table>

A.対面L(低) L1.2.3 H(高)4に回答
B.携帯メール L1.2.3 H4に回答
C.対面L1.2.3 H4に回答
D.携帯メール L1.2 H3.4に回答
E.携帯メール L1.2 H3.4に回答