好酸球性食道炎を併発した *H.pylori* 陰性鳥肌胃炎の1例

田崎 修平*

田崎胃腸科内科

*Corresponding author: tazaki-s@ta.catv.ne.jp

〔Key Words〕好酸球性食道炎, *H.pylori* 陰性鳥肌胃炎

はじめに

近年, *Helicobacter pylori* (以下 *H.p*) 感染胃炎の除菌が保険で認められるようになり, *H.p* 除菌例と未感染例が増加し, *H.p* 陰性時代に入りつつある。それに伴い *H.p* 以外の *Helicobacter heilmannii* (以下 *H.h*) の報告も散見する。

症 例

患者: 34 歳 男性。

主訴: 胃酸逆流, ゲップ。

既往歴: 食物アレルギー 甲殻類。

ペット飼育歴: 犬

現病歴: 2013 年 10 月より, 胃酸逆流, ゲップとつかえ感出現し, 当院来院。F スケール 22 点。胃食道逆流症 (以下 GERD) が疑われ 2013 年 11 月上旬消化管内視鏡検査施行。

上部消化管内視鏡検査所見: 食道粘膜は浅い縦走溝と輪状に竹節状の溝を認め, 胃前庭部を中心にやや大さめの顆粒状変化を伴う鳥肌状の所見を認めた。(Fig. 1a, b, c)

病理検査所見: 胃幽門前庭部粘膜にリンパ濾胞形成を伴う慢性活動性胃炎像。胃粘膜に好中球, リンパ球, 形質細胞等主体とする中等度の炎症細胞浸潤を認め, 鳥肌状胃炎の病理組織像 (Fig. 2a) で, H.E.染色鏡検

検査, ヒメネス染色で *H.p* より大型のラセン桿菌を認め, *H.h.s.l* と診断された (Fig. 3a, b)¹⁾。また, 食道生検粘膜は好酸球性食道炎に合致する像で, 扁平上皮層と間質に好酸球を主体とする炎症細胞浸潤が最大 40/HPF 以上見られ好酸球性食道炎の像を示した (Fig. 2b)²⁾。

血液検査成績: *H.p* IgG 抗体 3 未満。IgE RIST 51.9 IU/ml。IgE RAST ハウスダスト, 家ダニ, スギ, カニ, エビ陽性。 *H.p* 培養検査陰性。尿素呼気テスト陰性。

臨床経過: 2013 年 11 月病理組織検査診断後, 好酸球性食道炎に対して, PPI であるエソメプラゾール (20 mg) 1 カプセル内服, フルチカゾン (200 mg) ステロイド吸入 嚥下投与を 3 か月治療するも, その後來院せず中断となった。2019 年 4 月つかえ感にて再来し, 上部消化管内視鏡検査施行。内視鏡的な改善傾向は認めたものの病理学的には不十分なため, 治療継続再開。2019 年 11 月には症状消失し, 上部消化管内視鏡検査所見も改善し (Fig. 4a, b, c), 病理学的にも食道粘膜の好酸球浸潤はなくなり, 幽門部前庭部のリンパ濾胞の消失と *H.h.s.l* を確認できなくなった (Fig. 4d, e, f)。

考 察

近年, *H.p* 感染胃炎の除菌例, *H.p* 未感染例の増加に伴い, *H.p* 陰性時代に入り, *H.p* 陰性胃癌, また, アレルギー性鼻炎を始め, 食物アレルギーなどのアレルギー疾患が増加より, 好酸球性消化器疾患が注目されている。

H.p 以外の胃粘膜組織中に存在するヘリコバクター属に *H.h* があり, *H.p* より大型のらせん型を呈し, イヌ, ネコなどヒト以外にも感染する人畜感染症である。ヒトに感染すると *H.p* と同様に慢性胃炎, 鳥肌胃炎を引き起こし, 胃癌, 胃 MALT リンパ腫のリスクがある。HHLO (*Helicobacter heilmannii*-like organism) 関連胃炎では *H.p* IgG 抗体, 尿素呼気テスト陰性であり, 診断は H.E.染色, ヒメネス染色, 電子顕微鏡などで観察し, *H.h.s.l* と診断される³⁾。

Fig. 1 (a) Endoscopy showed the presence of linear furrows and bamboo-joint like appearance throughout the esophagus. (b) Endoscopy revealed nodular gastritis. (c) The lesion is clearly demonstrating with indigo carmine spraying.

Fig. 2 (a) Histopathological findings showed chronic active gastritis with lymphoid follicles. (b) Histopathological findings showed eosinophil infiltration of more than 40/HPF in the esophageal mucosa.

Fig. 3 (a) Histopathological findings showed are large helical bacilli with H.E. staining, (b) Histopathological findings showed are large helical bacilli with Gimenes staining.

Fig. 4 (a, b, c) After the restart of oral therapies, improvement of endoscopic findings is observed. (d, e, f) After the restart of oral therapies, improvement of histological findings is observed.

本症例は自覚症状より GERD が疑われたが、好酸球性食道炎を併発した *H.p* 陰性 HHLO 関連鳥肌胃炎と診断された。Pub Med で検索した限りでは併発例の報告はなく希少な症例である。また、本症例は PPI の内服とステロイド吸入の嚥下投与で好酸球性食道炎、HHLO 関連鳥肌胃炎の内視鏡的、病理学的に改善を確認した。これは PPI の静菌作用により *H.p* 同様、*H.h* s.l. の感染密度が低下したためと考えられた。

日本では少子化に伴い、ペットブームである。ABC リスク検診の中には A 群においても胃癌、胃悪性リンパ腫が存在するが、この病因にペットからの *H. h* s.l. の感染も考慮すべきと考えられた。

結 語

1. 好酸球性食道炎を併発した *H.p* 陰性 HHLO 関連鳥肌胃炎の 1 例を経験した。
2. PPI の内服とステロイド吸入の嚥下投与で好酸球性食道炎と HHLO 関連鳥肌胃炎の内視鏡、病理学的に改善を確認した。

3. 本症例は *H.p* 陰性時代に貴重な症例と思われ報告した。

文 献

- 1) 中村正彦, 高橋哲史, 松井英則, 他: 鳥肌胃炎と *Helicobacter heilmannii*-like organism 感染の関連の検討. *Progress in Medicine* **30**(3): 781-783, 2010
- 2) 田崎修平, 河崎恒久, 林 一彦, 他: GERD が疑われた好酸球食道炎の 1 例. *Progress Digestive Endoscopy* **83**(1): 90-91, 2013
- 3) 沖山葉子, 松沢賢治, 勝山 努, 他: *Helicobacter heilmannii*-like organism (HHLO) 関連胃炎. *胃と腸* **51**(1): 105-115, 2016

A case of *Helicobacter pylori* negative nodular gastritis accompanied by eosinophilic esophagitis

Shuhei Tazaki*

A 34-year-old man visited my clinic for the symptoms of GERD. He has allergies including food and had a dog as a pet.

Upper gastrointestinal endoscopy revealed nodular mucosa in the gastric antrum and the presence of linear furrows and

bamboo-joint like appearance throughout the esophagus. In blood biochemistry, IgE RAST of crustacea was positive; *H. pylori* IgG antibody and Urea Breath Test were negative.

Histopathological findings showed eosinophil infiltration of more than 40 / HPF in the esophageal mucosa and chronic active gastritis with lymphoid follicles with large helical bacilli with Giemenes staining. He was diagnosed with *H. heilmannii-like Organism* (HHLO) nodular gastritis accompanied by eosinophilic esophagitis (EE). He was prescribed oral proton pump inhibitor and flu-

ticasone inhalation which resulted in improvement of endoscopic and histologic findings.

Reports of HHLO nodular gastritis accompanied by EE are rare. Therefore, this case is considered to have some clinical significance in *H. pylori* negative era.

Tazaki Gastroenterology Internal Medicine Clinic

*Corresponding author : tazaki-s@ta.catv.ne.jp